



あじさいだより

一年の無病息災と幸せを祈って
～ケアハウス～

1月9日、ケアハウスではお正月に飾っていた鏡餅を下げて、鏡開きを行いました。

鏡開きは、お正月に神棚などに供えた鏡餅を下ろし、一年の無病息災と幸せを願いながらいただく、日本の伝統行事です。

当日は職員があずきをから炊いてぜんざいを作り、塩こんぶを添えてご入居者の皆様に召し上がっていただきました。「とても美味しかった」との声も聞かれ、皆様笑顔で完食されていました。

本年も、ご入居者の皆様が健康で、笑顔あふれる日々を過ごしていただけるよう、職員一同、心を込めて支援してまいります。

季節の変化と認知症
～ご本人とご家族のために～
在宅介護支援センター

春は気温や日照時間が変わり、生活のリズムも少しずつ変化する季節です。認知症のある方は、想像以上にこうした環境の変化の影響を受けやすく、「落ち着かない」「夜眠れない」

「急に怒りっぽくなる」といった様子が見られることがあります。しかし、これらの変化は、病状が急に進んだわけでも、ご家族の接し方が悪いわけでもありません。認知症の方は、環境の変化による不安や戸惑いをうまく言葉にできず、その気持ちが行動として表れてしまうことがあるのです。ご家庭でできる工夫としては、生活リズムを急に変えないこと、声かけをいつもよりゆっくり行うこと、そして「できていること」に目を向けることなどがあります。「どうしてできないの？」ではなく、「一緒に

◆寄付・寄贈御礼(12・1月)◆

総合厨器 株式会社 様
吉崎 光則 様

ありがとうございました。

「やってみましょうか」と声をかけるだけでも、安心感につながります。介護をしているご家族が疲れてしまうことも、決して珍しいことではありません。ひとりで抱え込まず、「少し困っている」「ちょっと相談したい」と感じた段階で、どうぞ私たち（介護支援専門員）に声をかけてください。春を穏やかに過ごしていただけるよう、私たちはご本人とご家族の両方を支える存在でありたいと考えています。

<お問い合わせ先>

在宅介護支援センターAJISAI（あじさい）

TEL 0869-34-6368

第14回 介護職員初任者研修開講のお知らせ

介護職員初任者研修事業

下記のような方が受講されています

- 高齢化を控え家族介護などに備えたい方
- ボランティアをしている方
- これから介護の仕事を考えている方
- 介護の基本を学びたい方 など

令和8年度園児同時募集！



研修時間も託児で
安心して受講できます
詳細はご相談ください

● 講座期間

令和8年4月11日
～令和8年11月7日

地域福祉推進のため
低価格で開講

● 受講料：35,000円

※テキスト代5,720円を含む

● 定員：20名

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

● 募集期間

講座開始の前日までに申し込み下さい

介護事業所に勤務している場合には、受講料免除の可能性がございますのでご相談ください

研修スケジュール

※受講時間9:00～16:00（科目により時間が違います）

※全日程「あじさいのおか牛窓」にて実施します

←受講日

4月							5月							6月							7月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4						1	2		1	2	3	4	5	6				1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31		
※4月11日のみ 8:30～							31																					
8月							9月							10月							11月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
						1			1	2	3	4	5					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30						
30	31																											

詳細は、あじさい事務局までお問合せください（0869-34-6366）



あじさいだよりはホームページからも読むことができます

「社会福祉法人 誠和 特別養護老人ホームあじさいのおか牛窓」ホームページ

<http://ajisai-s.or.jp/wp/>

あじさいだより

検索



QRコード