



# あじさいだより

誠和

2026.2

Vol. 331

## 年頭のご挨拶

新年にあたり謹んでご挨拶申し上げます。

皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えになりましたこと、心からお慶び申し上げます。また、旧年中は格別のご高配を賜り心より厚くお礼申し上げます。

社会福祉法人を取り巻く環境は、物価高騰による経営の厳しさに加え、人口減少、少子化、地域コミュニティの希薄化など、大きく変化しております。このような社会の変化に適応するためにも、地域社会との連携や「ささえあい」の重要性を認識し、時代に即した考え方や取り組みが必要だと思っております。社会福祉法人としての責任や役割を果たし、地域に根差した福祉の実現に向けて精進してまいります。

本年も、利用者の皆さまが安心してその人らしく暮らせる支援を大切にし、職員が誇りとやりがいを持つて働く法人づくり、そして地域に必要とされ続ける社会福祉法人であるために努力してまいります。

今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひします。  
末筆ではございますが、施設を利用してくださる皆様、そして家族の皆様、地域の皆様、私ども社会福祉法人誠和を支えてくださる全ての皆様のご多幸とご健勝を祈念し、私の新年の挨拶とさせていただきます。

社会福祉法人 誠和

理事長 赤畠耕一路



## おいしいサンドイッチとホットドリンク ～特別養護老人ホーム～



特養西館では11月27日にジャムサンドイッチを作り、おいしいホットドリンクと一緒にいただきました。ジャムサンドイッチ作りの前には、「うまくできるかな～」と話されていましたが、始まると真剣な表情で調理され、隣の方と「これぐらいでいいよな」、「あんたも上手にできとるな」と笑顔で話されました。盛り付けも最後

までされ、みんなでおやつタイム!!

ホットミルク、ゆずジンジャー、はちみつドリンクから好きなものを選んでいただき、あたたかい飲み物と一緒にみなさんで楽しくサンドイッチを召し上がられました。「おいしかったな～」、「また作ろうな」と話され午後の暖かなひと時となりました。

## 菊花展鑑賞 ～グループホーム～

11月12日、グループホームの入居者の皆様と長船まで菊花展を見に出かけました。皆様で車に乗り、山々の色づいた



### 【あじさいQ&A】 ～デイサービス～



#### Q デイサービスでのリハビリはどんなものですか？

デイサービスでのリハビリは個別機能訓練と呼ばれています。ご利用者様一人ずつに目標・内容を設定し、歩行練習のほか日常生活動作や家事、趣味活動など様々な活動に対しての運動や脳トレなどの訓練を行います。デイサービスはご自宅から通われる方が多いですから、生活の拠点はご自宅です。そのご自宅での生活をなるべく長く続けていくための訓練となります。能力の維持や介護予防のためのリハビリというイメージです。

あじさいには名物の100m廊下がありますし、運動器具もたくさんあります。ご自宅では中々運動ができないという方も、あじさいではやる気を出して頑張られる方もいらっしゃいますよ。

ちょっと閉じこもりがちだなと思ったら、デイサービスセンターあじさいにぜひお問い合わせください。



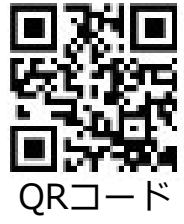
あじさいだよりはホームページからも読むことができます

「社会福祉法人 誠和 特別養護老人ホームあじさいのおか牛窓」ホームページ

<http://ajisai-s.or.jp/wp/>

あじさいだより

検索



QRコード

