



# あじさいだより

誠 和

2025.12

Vol. 329

## 令和7年度 あじさい秋まつりを開催しました



秋晴れの爽やかな空の下、地域住民の皆様の笑顔溢れる「令和7年度 あじさい秋まつり」を、去る10月11日（土）に盛大に開催することができました。今回の秋まつりでは、昨年に増して多数のご来場いただき、心より感謝申し上げます。

ステージ上では、地元「とっかあず」様による勇壮な和太鼓の響きが祭りの幕開けを告げました。和太鼓チームによる魂を揺さぶる力強い演奏は、観客の皆様に大きな感動を与え、会場のボルテージを一気に高めました。続いて登場したのは「牛窓音頭」の皆様でした。軽快なリズムと親しみやすい振付に、ご来場の皆様も自然と輪に加わり、会場全体が一体感に包まれました。

そして、祭りのフィナーレを飾ったのは、国内外で活躍する人気ヴァイオリニストの「竜馬」様。情緒豊かなヴァイオリンの音色が、潮風が香る牛窓の景色と見事に調和し、和太鼓の熱気とは一転、優雅で心地よい時間を作り出しました。特に、馴染み深い音楽のアレンジには、

多くの方が聴き入っていました。

また、恒例の「くじ引き」は多くの事業者様のご協賛により豪華な景品をご用意頂きましたこと、感謝申し上げます。

この祭りは、地域のお祭りとして、世代を超えた交流の場として重要な役割を果たしています。また、ボランティアの皆様、地域の皆様のご協力も得て、成功裏に終わることが出来ました。

最後にご来場いただいた皆様、そして準備・運営にご協力くださった全ての関係者の皆様に、改めて厚く御礼申し上げます。来年度も、さらに皆様に楽しんでいただけるような、素晴らしい秋まつりを開催できるよう、職員一同、努めてまいります。

【施設長 大城憲一郎】

## ご協賛いただいた皆様

東洋羽毛中四国販売（株）、（株）セツビ、（株）理研ソリューション、（株）本多、リースキン西日本リネンサプライ（株）、祇園商店、原野商店、日本基準寝具（株）、牛窓ショッピング、オージー技研（株）、津島医院、安廣正義（評議員）、（有）楽善青果（順不同、敬称略）

## ご協力いただいたボランティアの皆様

キングラン中四国（株）、日本基準寝具（株）、備前屋、岡山後楽園ロータリークラブ、永燃、ビレッジストア玉津、ニューモラルサークル、個人ボランティアの皆様（順不同、敬称略）



## 事業所紹介 ～グループホームあじさい～

グループホームは別名「認知症対応型共同生活介護」と言います。入居条件は瀬戸内市にお住まいで、認知症の診断を医師から受けたことのある、要支援2から要介護5まで認定を受けている方です。

グループホームあじさいには、「空」と「虹」2つのユニットがあり、1つ屋根の下で18名の入居者様方が、日々穏やかに楽しく共同生活を送られています。お食事は各ユニット内で調理しており、地元の八百屋やスーパーなどから仕入れた食材を用いて、

包丁で刻む音、炊飯やおかずの匂い、盛り付け、配膳等、五感（視る・聴く・臭う・味わう・触れる）を大切にしています。日課としてレクリエーションや体操、散歩や畑の野菜の収穫も行っています。またお盆拭きや洗濯物たたみ等、利用者様方がそれぞれ役割を持って活動することで、楽しみややりがい、生まれ意欲の向上につながるよう支援を行っています。四季を感じる地域行事も大切に、初詣や菊花展等へドライブに出かけています。

「認知症になっても自分らしくいきいきと暮らしたい」そんな願いを叶えることが出来るグループホームであり続けたいと思いながら活動しています。

## 健康講座

### 寒い季節の肌を いたわる3つのポイント



寒くなり、手荒れの季節となりました。『皮膚が乾燥して痒い』、『いつの間にか傷ができていた・・・』なんてことはありませんか？

顔のお手入れは、『保湿、保湿』と言われますが、顔だけではありません。

人間の身体は一枚の皮膚でおおわれているので、顔と同様全身の皮膚の保湿が大切になります。

せっかく保湿するのであれば、おさえておきたいポイントがあります。

是非参考にして、冬の乾燥から身体を守って下さい。



#### 1. 適切な保湿剤の量を使用する。

保湿剤によって使用量が違います。お持ちの保湿剤の容量を確認してみてください。

確認が難しい場合：保湿剤を塗った後、ティッシュがひっつくくらいが目安です。

#### 2. 保湿剤はシワの方向に塗る。

適切な量を掌に出し、両手で温め掌全体に広げて塗ります。身体の下上に塗りがちですが、シワの中に浸透しませんし、皮膚が弱い方は傷になる可能性があります。優しく皮膚におさえるように、横方向を意識して塗りましょう。

#### 3. 保湿はこまめにする。

保湿をすることで皮膚へのデメリットはありません。入浴後や手洗い後など皮膚を清潔にした後は必ず塗るようにしましょう。

## お知らせ

あじさいだよりはホームページからも読むことができます

「社会福祉法人 誠和 特別養護老人ホームあじさいのおか牛窓」ホームページ

<http://ajisai-s.or.jp/wp/>

あじさいだより

検索



QRコード