



# あじさいだより

## アジサイの花が咲きました!! ～デイサービスセンター～

テレビの天気予報では雨マークが増え、梅雨の気配を感じる季節となりました。「あじさいのおか」という名前の通り、この季節には施設前の道沿いにアジサイがたくさん咲きます。今年もそのアジサイの花を近くでご覧になって頂くため、ご利用者様と一緒に散歩に出かけ、ピンク・青・紫・白などの色とりどりのアジサイを楽しんでいただきました。

フロア内にはアジサイを模した飾りつけもあり梅雨で沈みがちなご利用者様やスタッフの気持ちを明るくしてくれます。とは言え、まだ6月とは思えないほどの猛暑も続いています。このまま梅雨が明け、季節が夏になってしまったら、いったいどんな暑さになってしまうのでしょうか？暑い日はこれから長く続きますが、食事・水分・睡眠をしっかりと摂って、暑さに負けない体を作って頑張っていきましょう！施設外周では、毎年様々な花が咲きますので、是非見に来てください!!



## あじさいの季節を感じてみました！ ～グレースケア～

ご利用者様と一緒に紙粘土を使ってあじさいのマグネットを作りました。紙粘土を丸めたり、色とりどりの花びらを付けたりしながら「かわいいね」「お部屋に飾りたいわ」といった声が聞かれ、皆様楽しそうに取り組んでおられました。指先を使う

作業は脳の活性化にもつながり、集中して作業される姿が印象的でした。作品が完成した後は、あじさいをイメージした生菓子『あじさいもち』を頂きました。見た目も楽しめる一品で「食べるのがもったいないね」と話されながらも、笑顔で召し上がっていました。

本当は皆様と一緒にあじさいを見に出かける予定でしたが、暑さのため当日は外出を断念することに。それでも、室内で季節を感じるひとときを過ごすことができ、和やかで心温まる一日となりました。これからも、季節の移ろいを感じられる時間を大切にしていきたいです。

### ◆寄付・寄贈御礼(6月)◆

国岡 延行、在本 美津子、  
矢吹 卓也  
(順不同、敬称略)

ありがとうございました。



# 健康講座

## <口腔ケアで

## QOL（生活の質）も向上する>

口腔ケアは様々な効果が期待できます。

お口のトラブルは、口腔ケアをしっかり行い、不具合を治療する事で改善することが出来ます。

食べることは身体的にも精神的にも、生きる喜びに繋がります。食事が美味しく食べられるようになれば、気分も回復します。さらに、命をおびやかす危険がある誤嚥性肺炎の予防にもなります。

口腔ケアは健康面だけでなく、心理面への影響も大きく、高齢者のQOLを向上させる大きなカギを握っています。口腔ケアを通じて健康寿命を延ばし、より快適な生活を送る為のサポートにつなげましょう。

口腔ケアは早く始めるに越したことはありませんが、今から始めても手遅れということはありません。心と身体の健康を維持するためにも、口腔ケアを習得化しましょう。

### 口腔ケアの効果

- ① 虫歯・歯周病予防
- ② 誤嚥性肺炎予防
- ③ 認知症予防
- ④ 食生活の向上
- ⑤ 心臓病や糖尿病の予防
- ⑥ 感染症の予防
- ⑦ 味覚の改善
- ⑧ QOLの向上

### 祇園商店 様 長年のご厚意に感謝申し上げます

この度、長年にわたり当施設の売店を運営して下さった祇園商店様に、心からの感謝をお伝えしたく思います。

長きにわたり、ご利用者の皆様やご家族、そしてスタッフのために、品揃えやサービスにご尽力いただきましたこと、深く御礼申し上げます。季節ごとの商品や日用品はもちろんのこと、皆様の笑顔を一番に考え、温かい交流の場を提供していただきました。特に、外出が難しいご入居者様にとっては、売店が唯一の「お買い物」の機会であり、日々の生活に潤いと楽しみを与えてくださいました。売店の明かりが灯るたびに、施設の雰囲気が明るくなり、皆様の活気あふれる声が聞こえてくるのが、私たちスタッフにとっても喜びでした。



長年、当施設を支え続けて下さったご厚意を、決して忘れることはありません。

これまでの多大なるご貢献に対し、重ねて感謝申し上げます。祇園商店様の今後のご健勝と益々のご発展を心よりお祈り申し上げます。



お問い合わせ

キッズ:0869-34-6373  
キラー:0869-34-6374

- ★短時間勤務でも通常利用可能
- ★両園、定員12名の小規模保育
- ★連絡帳やおたより、写真購入もスマホで簡単
- ★ほぼ手ぶら登園、ミルク・布団持参不用
- ★育休中・休職中でお困りの方もご相談ください

お知らせ

あじさいだよりはホームページからも読むことができます

「社会福祉法人 誠和 特別養護老人ホームあじさいのおか牛窓」ホームページ

<http://ajisai-s.or.jp/wp/>

あじさいだより

検索



QRコード