



あじさいだより

誠 和

2025.6

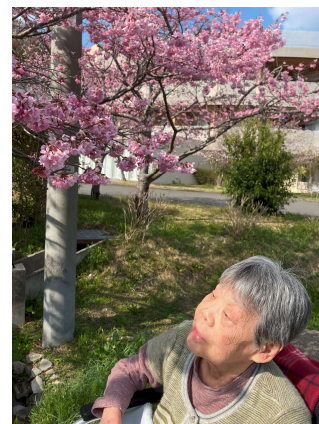
Vol. 323

今年も鮮やかに桜が咲きました 特別養護老人ホーム

特別養護老人ホームあじさいのおか牛窓の桜は、例年より少し遅く咲き始め、4月の2週目あたりに、道路沿いに2種類の満開の桜が綺麗に並びました。

ご利用者様にもぜひ近くでご覧になって頂こうと、一緒に散歩に出て行き、「きれいじゃなあ」「立派に咲いとるなあ」と、話されていました。4月の初めは暖かい気候で、寒さの苦手な方もゆっくりご覧になられており良かったと思います。今年は雨も降らず、長い期間見られました。心地良い春の風、鮮やかな桜の木、皆様もリフレッシュできたのではないかと思います。

散歩に出た際に、ご利用者様から「連れてきてくれてありがとう」「また来させてな」と言葉をいただきました。すぐに暑い夏になるとは思いますが、散歩や外食など外で過ごせる時間を増やし、ご利用者様に喜んでいただけたらと思っております。



お友だち大好き！ キッズあじさい・キラリあじさい

新年度を迎えた、キッズあじさい、キラリあじさいのお友だちは毎日元気に「おはよう！」と登園してかわいい笑顔を見せてくれます。少しさみしい気持ちでお家の人と離れづらい時も、お友だちの顔を見ると「〇〇ちゃん、いる」とすぐににっこり笑顔になります。天気が良く暖かい日が増えたので、園庭で思いきり体を動かして遊んだり、満開の桜を見て「きれい」と喜んだり、タンポポ、てんとう虫などの春を見つけて楽しんでいます。お散歩に行く時には、お友だちと手をつないでしっかり歩けるようになったり、道路を渡る前に車の確認をしたり、成長している姿を見せてくれます。また、小さいお友だちも大きいお友だちも、知っている言葉が増えたり、



しっかりお話ができるようになったりして、保育士やお友だちとたくさんおしゃべりを楽しんでいます。楽しいことがたくさん夏の夏に向けて元気いっぱい過ごしていこうね！

仕事と介護の両立について 『支援を知り、 無理なく続けるために』

近年、仕事と介護を両立する方が増えています。すべてを一人で抱え込むと、心身に大きな負担がかかります。大切なのは、適切な支援を利用し、バランスをとりながら働き続けることです。

介護にはさまざまな支援制度があり、うまく活用することで負担が軽減できます。例えば、介護保険を利用すれば、状況に応じたサービスを受けることも可能です。

また、企業によっては介護休業制度や時短勤務の活用により働き方を柔軟に調整できる場合もあります。

【あじさいQ&A】 ～ケアハウス～



Q ケアハウスとは？

60歳以上で、在宅での一人暮らしや夫婦のみでの生活に不安のある方に、日常生活の自立支援を受けながら、安全かつ快適に過ごしていただくことを目的とした居住施設です。

外出や外泊など、自由に行っていただくことができます。

Q 入居する要件は？

原則、60歳以上の方。ただし、ご夫婦での入居の場合は、いずれか一方が60歳以上であれば、お申込みいただけます。

要介護認定を受けていない方でもお申込みいただけます。

これらの制度を活用することで仕事と介護のバランスを取りやすくなります。ただし、活用するためには本人の申し出や相談が必要です。まずは、会社の相談窓口や地域包括支援センターなど、相談しやすい場所に話してみることが第一歩です。また、情報が不足していると必要な支援を見逃してしまうこともあるため、国や自治体の施策について知る機会を増やすことも重要です。

介護は一人で抱え込まず、制度や周囲のサポートを上手に活用することが、仕事との両立のカギになります。困ったときには、ケアマネジャーや関係機関に気軽にご相談ください。

あじさいのおか後援会

本会は「社会福祉法人 誠和」及びその基幹施設「あじさいのおか牛窓」の各種活動・行事等を後援することが大きな目的です。

(一般会員) 一口2,000円／年

詳しくは「あじさいのおか牛窓」まで、お問い合わせください。

Q 急な病気やケガのときは？

基本、病院受診は家族に対応していただいています。ただし、緊急を要する場合は職員が対応します。

Q 退居のタイミングやその後の転居先はどのようになりますか？

介護サービスなどを利用して生活が困難となった場合、特別養護老人ホームやグループホームへの移行をご相談させていただきます。

施設見学等いつでも受け付けております。
お気軽に、ご連絡ください。



あじさいだよりはホームページからも読むことができます

「社会福祉法人 誠和 特別養護老人ホームあじさいのおか牛窓」ホームページ

<http://ajisai-s.or.jp/wp/>

あじさいだより

検索



QRコード