



# あじさいだより

## 2月は節分！！鬼退治！！ ～特別養護老人ホーム～

特養西館では2月3日（月）に節分行事を行いました。

食堂に集まり節分のお話をしている時から「今日は豆まきじゃなあ。どんな鬼が来るかなあ。」と大変楽しみにされていました。そして鬼が来るまでの間、ご利用者様同士で鬼退治の作戦をたてられたりと楽しそうに話されていました。

鬼が登場すると「きたで～。」「大きい鬼じゃ。」など驚きながらも鬼に向かって豆を投げられていました。「鬼は外。福は内。」と掛け声をかけながら投げられる方や、鬼に向かって一生懸命投げられる方と様々な様子の厄払いとなりました。また投げられた鬼の反応を見て楽しそうに笑っていただけました。みなさんの笑顔を見て、それぞれの福が訪れたと感じました。今年一年が笑顔あふれる素敵な一年でありますように…。



## フットマッサージ器でリラックスタイム ～ケアハウス～

ケアハウスの食堂の一角に、ご利用者様の健康維持、増進に少しでもお役に立てればと思い【フットマッサージ器】を2台設置しました。足のむくみや疲労の軽減、結構促進など、全身の健康をサポートしてくれる機器。初めての機器に「これは何でえ？」「どうやって使うん？」と皆様興味津々。ご利用者様同士で誘い合って使用されるなど、ご利用者様同士の交流の場ともなっています。ご利用者様からは「こりゃええわ。」「足が軽くなった気がする。」とフットマッサージ器に大変満足して下さっています。

次は何の健康機器を設置しようかなど、職員も楽しく考えています。





## 事業所紹介

### ～認知症対応型 通所介護～

デイホームでは、少人数での活動を行っており、「自分の力で自分らしく」をモットーに、それぞれ個々の趣味や趣向に沿った過ごし方を提案しております。ほんの1部ですが、デイホームあじさいでの活動をご紹介します！

職員の中には、紙芝居や折り紙など様々な職人技を見せてくれる職員、美味しいおやつレクを提案！なんちゃってパティシエ看護師など、個性溢れる職員が楽しいレク活動を提供しております。おやつレクではご利用者様がそれぞれ役割を持つ事で、楽しみながら残存機能の維持・向上を目指せるメリットがあります。自分たちで作ったおやつは美味しいと大好評です！

また、アロマセラピストによるアロママッサージでは至福の時を堪能して頂き、外出支援では、五感で四季を感じる時間を過ごしていただけるようドライブに出かけたりしています。ご利用者様が1日を活動的に過ごし、認知症予防や身体機能の維持向上に繋げる活動内容を提供しております。元気をチャージし、皆様帰る頃には笑顔いっぱいになっていただけるように頑張っています。



## 介護のポイント 【介護における3つのポイント】

介護のポイントには、安全な介助や、生活の継続性、自立を促す事などがあります。また、ニーズや感情に寄り添い、尊重する事も大切です。

### 【安全な介助のポイント】

- ・ 動線を考えて安全を確保する
- ・ 介助の目的や方法などを伝え、同意を得る
- ・ 身体に触れる時は優しく触れる
- ・ 身体状況や体調に合わせた介助をする

### 【生活の継続性のポイント】

- ・ できる限り在宅でそれまでと変わらない暮らしができるよう配慮する
- ・ 生き方・暮らし方を自分で決定し、周囲はその選択を尊重する

### 【自立を促すポイント】

- ・ 苦痛や恐怖心を抱かせない
- ・ 出来ることに対しては尊重の態度を持つ



### あじさいのおか後援会

本会は「社会福祉法人 誠和」及びその基幹施設「あじさいのおか牛窓」の各種活動・行事等を後援することが大きな目的です。

(一般会員) 一口2,000円/年

詳しくは「あじさいのおか牛窓」まで、お問い合わせください。

お知らせ

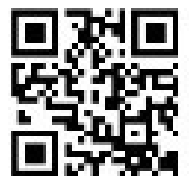
あじさいだよりはホームページからも読むことができます

「社会福祉法人 誠和 特別養護老人ホームあじさいのおか牛窓」ホームページ

<http://ajisai-s.or.jp/wp/>

あじさいだより

検索



QRコード