

あじさいだより

手作り神社で初詣 ～グループホーム～

新年を迎え、元日に手作りのあじさい神社で初詣をしました。お賽銭と賽銭箱も手作りで準備し、お一人ずつ真剣に願い事、御礼をされました。

普段お酒を飲む機会はありませんが、元日にはお屠蘇を頂きます。ほんの少しなので酔うことはありませんが、顔をしかめる方、まだ物足りない表情をされる方等、様々です。

初詣の後は、数の子、かまぼこ、伊達巻、鰯の照り焼き、お雑煮に黒豆等のおせち料理を食べられました。

お正月にしか登場しないメニューもあり、皆さんとても喜んで下さいました。

書初めは、普段なかなか筆を持つ機会がなく緊張されていましたが、職員が書いたお手本から1枚選んで、「よう書けんわ～」と言いながらも、笑顔でしっかりと書かれました。



「はつらつ教室」で元気づくり・仲間づくり ～在宅介護支援センター～

瀬戸内市では、住み慣れた地域で自分らしく生活できるよう介護予防事業に取り組んでいます。その中のひとつとして「はつらつ教室」があります。あなたのご自宅の近くのコミュニティハウスなどを活用して運動や講話レクリエーションに取り組んでいます。

瀬戸内市では現在約100カ所の会場があり、牛窓でも16箇所で開催されています。

自分の住む地区で顔見知りの方と一緒に元気に楽しく歳を重ねていきましょう。

* 開催地区と会場

地区	会場
紺浦	紺浦クラブ
栄町	栄町倶楽部
関町	関町コミュニティ
東町	東町クラブ
大浦	大浦倶楽部
師楽	師楽コミュニティハウス
前島	前島コミュニティハウス
鹿忍	鹿忍ふれあいプラザ
大向	大向倶楽部
野上	野上倶楽部
西脇	西脇集会所
長浜	牛窓町公民館長浜分館
粟利郷	粟利郷コミュニティハウス
国塩	国塩集会所
西浦	西浦コミュニティハウス
浜区	浜区集会所

< 問い合わせ先 >

瀬戸内市地域包括支援センター 生活コーディネーター

TEL 0869-24-7718

右記会場以外にも市内会場はたくさんあります。開催日時等詳細は問い合わせ先まで。

また地域包括支援センターではいろいろな取り組みを行っています。

第13回 介護職員初任者研修開講のお知らせ

介護職員初任者研修事業

下記のような方が受講されています

- 高齢化を控え家族介護などに備えたい方
- ボランティアをしている方
- これから介護の仕事を考えている方
- 介護の基本を学びたい方 など

令和7年度園児同時募集!



研修時間も託児で
安心して受講できます
詳細はご相談ください

● 講座期間

令和7年4月5日
～令和7年11月1日

地域福祉推進のため
低価格で開講

● 受講料：24,500円

※テキスト代別途5,500円

● 定員：20名

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

● 募集期間

講座開始の前日までに申し込み下さい

介護事業所に勤務している場合には、受講料免除の可能性がございますのでご相談ください

研修スケジュール

※受講時間9:00～16:00（科目により時間が違います）
※全日程「あじさいのおか牛窓」にて実施します

4月							5月							6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31		
※4月5日のみ 8:30～																											
8月							9月							10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2		1	2	3	4	5	6				1	2	3	4							1
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
31																					30						

詳細は、あじさい事務局までお問合せください（0869-34-6366）



あじさいだよりはホームページからも読むことができます

「社会福祉法人 誠和 特別養護老人ホームあじさいのおか牛窓」ホームページ

<http://ajisai-s.or.jp/wp/>

あじさいだより

検索



QRコード