

あじさいだより

年頭のご挨拶

新年にあたり謹んでご挨拶申し上げます。

皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えになられたことと、心からお慶び申し上げます。また、旧年中は格別のご高配を賜り心より厚くお礼申し上げます。

高齢者を取り巻く生活環境は、日々大きく変化しております。少子高齢化、社会的孤立、認知症介護など様々な課題を抱え、それに対応すべく我々は、安定した高品質サービスが提供できますよう日々研鑽を重ねてまいります。

また、社会福祉法人としてガバナンスと財務規律の厳格化、組織の透明性、地域貢献等にも意識を向け、気を引き締めて法人運営に取り組んでまいります。

さらに、ICTの活用、外国人材の受入、介護の魅力発信、働きやすい職場づくりを目指しております。

地域の皆様方には、これからも安全安心をお伝えし、地域における高齢者福祉の中核となりますよう精進してまいります。

今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。末筆ではございますが、施設を利用してくださる皆様、そしてご家族の皆様、地域の皆様、私ども社会福祉法人誠和を支えてくださる全ての皆様のご多幸とご健勝を祈念し、私の新年のご挨拶とさせていただきます。

社会福祉法人

誠和

理事長

赤畠耕一路



菊花展へ行ってきました！ ～グレースケア・ グレースコート～

秋晴れの日、備前長船菊花展へご利用者様と出掛けました。去年は旧長船公民館での菊花展でしたが、今回はゆめトピア長船で開催されていたので「去年の場所とは、違うんじゃないか」と言われていました。

会場入口の菊を見て「うわあ、綺麗じゃな」と皆さま笑顔。中に入り、飾り菊や大輪の大きな菊を見ながら散策。いろいろな菊を見たり写真を撮ったり、ゆっくりと鑑賞されていました。「昔は私も菊を育てたの」「ここまで育てるのは大変やろ？」「天気やったし菊も綺麗だった」と皆さま喜ばれていました。会場までの道中では



「稲刈りしとる、今は機械で楽になったが昔は鎌で刈りよった」「山はぼちぼち紅葉しよるね」など外出にご満悦のご様子でした。

また菊花展に合わせて、秋のお茶会も開催しました。ご利用者様から、「唐子饅頭が食べたいなあ」ということで唐子饅頭と甘酒を用意。グレースの庭の紅葉や山々を見ながら、ほっと一息。昔を思い出しながら、饅頭と甘酒を召し上がられました。



100歳 おめでとうございます ～ケアハウス～

現入居者様に2人目となる100歳到達者が誕生しました。ピンクのベストと帽子を装着し、準備万端で市長の到着を待たれていました。昔話に花を咲かせた後は、遠方で駆けつけることができない親族の方々の顔写真とともに、写真撮影。そして、表彰状授与。市長が読まれるかと思いきや！！なんと、ご自分で！？ 最後には、涙を流しながら、市長と熱い抱擁を……。終始、笑いの絶えないお祝いとなりました。

数日後、ご入居者様皆様と誕生日会をさせていただきました。お決まりの質問をしてみました。長生きの秘訣は？「感謝感謝の毎日です！」これからの抱負は？「薙刀を頑張ります！！」。これからも、元気いっぱいであることは間違いなしですね。

これからも、元気に楽しく笑いながら過ごしていきましょう！！



健康講座 『幸せホルモンを増やしましょう』



冬になると、なんだか少し気分が落ち込むなあと感じることはありませんか。この時期は、日照時間が短くなり、太陽の光に当たる時間が少なくなります。日照時間が短くなると、「幸せホルモン」と呼ばれるセロトニンの分泌が少なくなり、気分の落ち込み、疲労感、不眠などが現れやすくなります。セロトニンは、毎日の食事や、生活習慣を改善することで、分泌量を増やすことが可能です。日常生活を少しだけ見直して工夫してみましょう。

セロトニンを増やすためには？

- ・朝起きたら、曇りや雨の日でもカーテンを開け日の光を浴びましょう
- ・タンパク質、食物繊維、発酵食品などを食べましょう
- ・朝の散歩、ヨガ、ストレッチなど適度な運動をしましょう

◆寄付・寄贈御礼(12月)◆

廣田 敏人 様
総合厨機 株式会社 様

ありがとうございました。

金時人形をご寄付 いただきました

廣田敏人様より、金時人形をご寄付いただきました。

節句には、飾らせていただきます。ありがとうございました。



お知らせ

あじさいだよりはホームページからも読むことができます

「社会福祉法人 誠和 特別養護老人ホームあじさいのおか牛窓」ホームページ

<http://ajisai-s.or.jp/wp/>

あじさいだより

検索



QRコード