



# あじさいだより

誠 和

2024.12

Vol. 317

## あじさい秋まつりを5年ぶりに開催いたしました

令和6年10月5日（土）13時00分から15時00分まで、「あじさいのおか牛窓」では、5年ぶりとなる「あじさい秋まつり」を開催いたしました。台風の影響で天候も危ぶまれましたが、晴天の中、地域の皆さまとの素晴らしい交流の場となりました。

おかげさまで、多くの方々にご参加いただき、賑やかな雰囲気の中で、楽しいひとときを過ごすことができました。

ステージ上では、美和太鼓とつかあず様による「太鼓演奏」、盆踊り「牛窓音頭」、職員有志による「ソーラン節」踊りの披露の中で、ご利用者様とご家族様、職員が一体となって、楽しんで頂けたと思います。そして、恒例であった「くじ引き」も、多くの事業者の方々のご協賛により豪華景品のご用意が出来ましたこと、ありがたく思っております。



秋まつりを成功裏に終わることができたのは、ご来場いただいた皆様、ボランティアの皆様、そして地域の方々のご支援があったからこそでございます。心から感謝申し上げます。

当施設は、ご利用者の皆様が快適に過ごせる環境づくりを目指しています。

そして、地域との絆を深め、お互いに支え合える関係を築くことも重要な使命だと考えております。秋まつりを通じて、地域の方々との交流が一層深まり、共に素晴らしいひとときを過ごせたことを嬉しく思います。

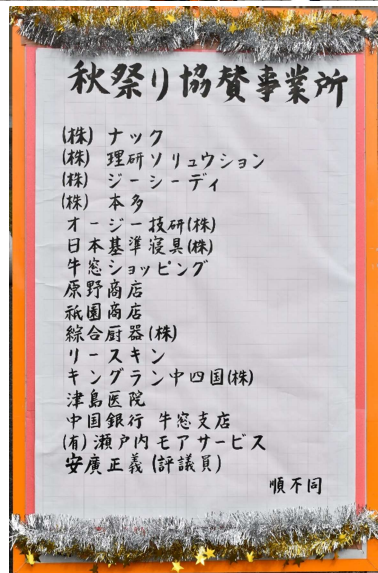
今後も、当施設はご利用者の皆様の幸福向上のために力を尽くしてまいります。また、地域の皆様との連携を一層強化し、より良いサービスを提供してまいります。

最後に、秋まつりにご協力いただいたすべての方々に心からお礼を申し上げます。皆様のご支援に励まされ、ますます邁進してまいります。

【副施設長 坂本 篤志】

### ---- ご協力いただいたボランティアの皆様 ----

岡山後楽園ロータリークラブ、キングラン中四国（株）、日本基準寝具（株）、ニューモラルサークル、個人ボランティアの皆様（順不同）



## 事業所紹介 ～デイサービス～

デイサービスセンターあじさいは、ご利用者が自宅から通う通所介護の施設です。身体の体操や頭の体操、レクリエーション、カラオケなどのプログラムのほか入浴サービスや機能訓練を行っています。すきま時間には手芸やぬり絵、友人とのおしゃべりなど、皆さん思い思いに過ごされています。手芸で作った作品は今年の瀬戸内市文化祭にも出展しました。

介護保険の認定を受けられた方、そうでない方もご利用することができます。見学もできますので、サービスを使ってみたいと思われる方はぜひ一度デイサービスセンターあじさいを見にいらしてください。

## 冬の隠れ脱水に注意 ～在宅介護支援センター～

季節の移り変わりが年々遅れているようですが、急に冬が来るのでしょうか。

一日の気温差が大きくなって朝から冬物を羽織ったまま過ごすと、隠れ脱水のリスクが高まります。夏よりは水分摂取の意識も低くなりますので、身体が温まる飲み物で、水分摂取量が確保できるようお互いに声掛けしていただきたいと思います。

季節の物をおいしく食べたり飲み物を飲んで、身体の調子を維持しましょう。

在宅介護支援センターでは、介護が必要となった場合の相談はもちろんですが、介護予防のための出張講座も受けています。地域活動の一環として、お気軽にご相談ください。

## デイサービスセンターあじさい 過ごし方の1例

|       |                                                                                      |                         |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 08:45 |   | 車でお迎え<br>デイサービスに到着      |
| 09:15 |   | 健康チェック<br>体操            |
| 10:00 |   | 入浴<br>マッサージチェアで休憩       |
| 11:00 |   | 頭の体操・嚥下体操               |
| 12:00 |   | 昼食・口腔ケア（歯みがき）           |
| 13:00 |   | 塗り絵や脳トレプリント<br>般若心経     |
| 14:00 |   | レクリエーション<br>（全身を動かすゲーム） |
| 15:00 |   | おやつ・ティータイム<br>カラオケ      |
| 16:00 |  | 体操・頭の体操<br>車で帰宅         |

※あくまで一例です。皆さんそれぞれの過ごし方があります。

## あじさいのおか後援会

本会は「社会福祉法人 誠和」及びその基幹施設「あじさいのおか牛窓」の各種活動・行事等を後援することが大きな目的です。

（一般会員）一口2,000円／年

詳しくは「あじさいのおか牛窓」まで、お問い合わせください。

お知らせ

あじさいだよりはホームページからも読むことができます

「社会福祉法人 誠和 特別養護老人ホームあじさいのおか牛窓」ホームページ

<http://ajisai-s.or.jp/wp/>

あじさいだより

検索



QRコード