



あじさいだより

サマービンゴ大会 ～グレースケアあじさい～

グレースケア、グレースコートでは、8月に恒例のビンゴ大会を開催しました。コロナ禍で数年間縮小していましたが、久しぶりに全員そろった状態で行うことができました。机の上にたくさん並んだ景品を見て「あれは何か？」「あのクッションが欲しい、当たるじゃろうか」などの声が聞かれました。

さあ、ビンゴ大会の開始です。箱の中のカラーボールの番号を読み上げると皆さん一生懸命カードの数字とにらめっこされ、数字を見つけると

「やっとあった」とにっこり笑顔。リーチになるとまだかなとワクワクされながら楽しまれていました。

色鉛筆入り大人の塗り絵セットを選ばれた方は、「これが欲しかったのよ。これから楽しみが出来たわ」と喜ばれていました。また、ビンゴの最後の方に当たった方も、「欲しい景品が残っていてよかった」と嬉しそうにされ、皆さん景品を目の前にするとどれにしようか悩ましながらも嬉しそうに選ばれていました。ビンゴ大会の後にはアイス「美味しい」とにこやかに召し上がられていました。



頭の体操 【時計の計算】

脳トレで時計の計算を行うことは、認知機能の向上に非常に効果的です。時計の計算には、次のような効果が期待できます。

1. 時間認識と計算能力の強化
2. 記憶力の向上
3. 論理的思考の促進
4. 空間認識能力の強化
5. 注意力と集中力の向上

このように、脳トレとしての時計の計算は、多角的な認知機能の向上に役立ち、特に年齢と共に衰えやすい認知機能を維持・改善が期待できます。



【問題 1】

- ① 4時間15分後は？
- ② 8時間25分後は？
- ③ 3時間30分前は？

【問題 2】

- ① 2時間15分後は？
- ② 5時間45分後は？
- ③ 9時間5分前は？

問題 1 ① 1:15 (13:15) ② 5:25 (17:25) ③ 5:30 (17:30)
問題 2 ① 7:00 (19:00) ② 10:30 (22:30) ③ 7:40 (19:40)

酷暑！だがデイサービスでは夏を楽しむ！

今年も、毎日ひどく暑い日が続いております。夏らしいアクティビティをしたくても、体調管理と両立できない気温となっていますね。デイサービスではそんな中でも夏らしいレクリエーションや、涼を感じられる制作など、ご利用者の皆さまと「暑さ吹き飛ばし夏を楽しむ！」をテーマに様々な活動を行いました。

デイホームフロアでは、柱を大きな樹木



にみたてて沢山の夏の虫をあしらったり、園芸ではひまわりを植え、おやつレクで冷たいパフェを作ったり、ペーパークラフトは風鈴やあさがおの花を制作しました。デイサービスフロアでは、壁に大きな花火の制作、喫茶で夏限定メニューが登場、各々がオリジナルの飾りつけでうちわを制作したりなど、室内で行える活動で炎夏をフルパワーで楽しみました。元気で過ごせるように気を配りながら、明るく楽しく過ごしましょう！

介護保険 Q&A 訪問サービスについて

介護保険の代表的な訪問サービスは「訪問介護」です。ホームヘルパーが自宅を訪問し、日常生活を支援します。サービスは「身体介護」「生活援助」に大別されます。

身体介護は、食事、排泄等の介護や床ずれ防止の体位変換、ベッドから車椅子への移乗等が該当します。

生活援助は、掃除、洗濯、調理、買物代行、ゴミ捨て等です。庭の草むしりやペットの散歩、窓ガラス磨き等は対象外となります。

利用費の用途は、サービス内容や利用時間によって変わります。例えば、身体介護を30分以上1時間未満利用すると、利用者の自己負担額は、1割の場合は約400円です。

他の訪問サービスの例

- * 訪問看護
- * 訪問入浴
- * 訪問リハビリ

どのサービスも介護保険の認定を受けて担当ケアマネジャーに相談する事が必要になります

◆ 寄付・寄贈御礼(7月) ◆

久本 隆博 様

ありがとうございました。



あじさいだよりはホームページからも読むことができます

「社会福祉法人 誠和 特別養護老人ホームあじさいのおか牛窓」ホームページ

<http://ajisai-s.or.jp/wp/>

あじさいだより

検索



QRコード