

# あじさいだより

## 【特別養護老人ホーム】 銭太鼓演奏会

銭太鼓（ぜにだいこ）とは、出雲地方（現在の島根県東部）に古くから伝わる民俗的なリズム楽器で、「銭の鳴る音」を利用して踊りの伴奏に使用するものだそうです。

今月は、その銭太鼓を『お祭りマンボ』の曲に合わせて披露させていただきました。

EPA インドネシア介護福祉士候補生の2人も、メンバーに加えて日本の文化にふれてもらう機会にもなりました。

ご利用者の皆様もポンポンを手に持ち、一緒になってリズムに合わせて体を動かされたり、歌を口ずさまれたり、手拍子をして応援してくれていました。



- この日の為にラップの芯を使って手作りの
- 銭太鼓を作ったので、演奏後はご利用者様にも実際に持ってみて頂き、銭太鼓を振っていただきました。今回は東館での行事でしたが、もっと多くの方々にみて頂けるよう練習を積んでいきたいと思っております。



## 旬彩料理

### 【柿なます】



材料（5人分）

#### ■ 具材

柿	50g
大根	300g

#### ■ 1人当たりの栄養価

エネルギー	30kcal
たんぱく質	0.4g
食塩	0.2g

#### 『調味料A』

☆ 酢	大きじ2
☆ 砂糖	大きじ2
☆ 塩	少々
☆ 醤油	少々

#### ■ 作り方

- ① 大根を千切りにし、分量外の塩で塩もみ、しんなりさせる。しんなりしたら塩を洗い流し、水気をしぼる。
- ② 柿は皮と種を取り除き千切りにする。
- ③ Aの調味料を混ぜ合わせ、合わせ酢をつくる。
- ④ 下ごしらえした大根、柿を合わせ酢で和える。



・旬の食材である柿や大根を使用したなますです。

・柿の色味でなますが華やかな色合いになり、果物本来の甘みで酢の刺激がまろくなり食べやすい一品です。

・柿の代わりに干し柿で作っても美味しいです。その際は砂糖を控えめにしましょう。

## 【保育所】グングン大きくなっています

ハロウィン・消防署見学・お芋ほりと秋の行事が目白押し。2歳児が一番大きいキラリの子どもたち。一つ一つの行事が新鮮です。「おやつをくれなきゃいたずらするぞ・・・」勇気を出して伝えます。施設長からお菓子をもらおうと満面の笑顔。0歳児のお友達もかわいくペコリ。消防署見学は、大きなはしご車や救急車を見つけ目を大きくして興味津々。消防士さんの大きな防火服も着せてもらいました。お芋ほりは、今年

は少々不作でしたが、施設をご利用のおじいちゃんおばあちゃんに見守られ、つるをひいたりスコップで掘ったりして、小さな手でバケツへと一生懸命運びました。いろいろな初めての行事を経験してグングン成長しているキラリの子どもたち。園庭や施設の周りで見かけたらご声援くださいね。



## 【菊展示会】

11月10日から11月末にかけて、羽納壽男様が「岡山県後楽園菊花大会」に出品された菊を、あじさいのおか牛窓本館入り口に展示してくださいました。

立派な大菊や小菊を拝見し素敵な時間を過ごし、目の保養になりました。



### ◆寄付・寄贈御礼(11月)◆

馬場 文雄  
玉井 美知代  
(敬称略)

ありがとうございました。



あじさいだよりはホームページからも読むことができます

「社会福祉法人 誠和 特別養護老人ホームあじさいのおか牛窓」ホームページ

<http://ajisai-s.or.jp/wp/>

あじさいだより

検索



QRコード