

あじさいだより

グレースケア

父の日のお祝い行事

男性のご利用者様がお二方いらっしゃいます。6月は、「父の日のお祝い」と銘打って、まずはお二方の紹介を行い、他のご利用者様とスタッフでお祝いをし、プレゼント贈呈を行いました。お二方は、グレースケアあじさいにとって、太陽みたいな存在ということで、造花ですが向日葵の花と感染症に注意しましょうとのことで、マスクをプレゼントさせて頂きました。職員の出し物として、今回は「髭ダンス」で職員が登場、踊りを堪能し



ていただき、ご利用者様全員で早口言葉を3回ずつ言ってもらいましたが、皆様うまく言われていました。そして、ブロッコリーとグレープフルーツを投げて、フォークで受け止めるというチャレンジを行いました。見事に成功し皆様、拍手喝采で終わりました。最後に締めめの1曲ということで「乾杯」という曲を熱唱し、会は大盛り上がりでした。男性のご利用者様からは「わしら二人の為にここまで祝ってもらって」と涙ぐんでいました。



在宅介護支援センターって 何をするとところ？

7月から在宅介護支援センターに新しくケアマネを迎え新体制となりました。この機会に改めて私たちの仕事についてご紹介をさせていただきます。

大きくは2つの業務を行っています。一つ目は瀬戸内市社会福祉協議会の協力機関として高齢者の総合相談窓口としての業務です。地域の相談に乗り、介護保険の認定申請のお手伝いや包括支援センターや行政窓口との橋渡し役をしています。また依頼があれば、地域の高齢者が集うサロン活動へ出向いて、講話やレクレーションを行うこともあります。

二つ目は、介護保険制度における居宅介護支援事業所として、ケアマネジャーが在籍してケアプラン作成を行う業務です。要介護認定を受けられた方

が、在宅でサービスを利用しながら暮らせるようにお手伝いさせていただいています。

本年3月からは地域包括支援センターからの委託という形で、要支援認定の方のケアプラン作成も行うようになりましたので、より広く地域の皆様と関わらせていただけるようになっていきます。

さらには事業所のサービス提供地域も広くして、新たなチャレンジをしていきます。

地域の皆様、高齢者の相談窓口、介護相談窓口としてご利用ください。よろしくお祈りします。



皮膚の内側のピリピリとした痛みと、痛みに沿って帯状に赤み・ブツブツ・水ぶくれができる病気です。右腕だけ、左半身だけというふうに体の片側に起きることも特徴の一つです。子供のころにかかることの多い「水ぼうそう」のウイルスが原因でおこります。

水ぼうそうウイルスは完治後も体内の神経節という所に潜んでいます。そして過労や加齢、病気など免疫力が低下すると活動を始め、神経を傷つけながらその神経の流れに沿って帯状の皮膚炎を起こします。【チェックリスト】

抗ウイルス薬により治療が行われます。带状疱疹の場合、早めに治療をすることによって治癒を早め、带状疱疹後神経痛を予防する効果も期待できますので、症状がでたらすぐに医療機関を受診しましょう。



予防 ① 免疫力を高める

免疫が下がると発症しやすくなります。早寝早起き、バランスのとれた食事、十分な睡眠をとるなどできるだけ健康的な生活習慣を保ち、免疫力を高めることが非常に有効です。

② ワクチンで予防する

50歳以上の方は带状疱疹予防ワクチンができます。ワクチンを接種することで発症率が抑えられるだけでなく、もし発症してしまっても重症化しにくくなる、痛みが残りにくくなるのが期待できます。

注意

持病や使用しているお薬によってはワクチンを接種できないことがあります。ワクチン接種が可能かどうかはかかりつけ医にご相談下さい。



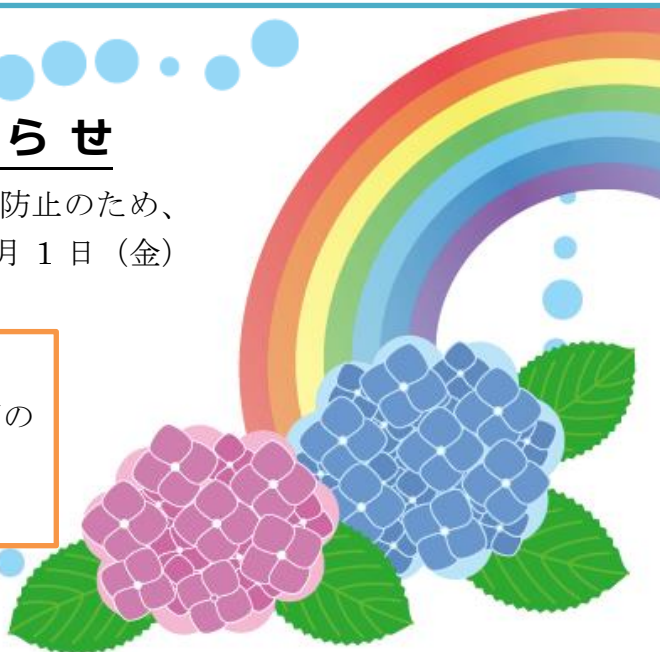
- 水疱瘡にかかったことがある
- 50歳以上
- ストレスが多い
- 起床時間、就寝時間が不規則
- 免疫の低下する持病がある
- 免疫を低下させる薬を使用している
- 水痘ワクチンを接種していない

面会制限緩和のお知らせ

当施設では新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、原則面会を禁止しておりましたが、2022年7月1日（金）より面会制限を緩和しています。

【面会される皆様へ】

面会は、予約制です。原則1回15分以内、1回の面会は1名までとさせていただきます。詳細は各担当者までご相談ください。



あじさいだよりはホームページからも読むことができます

「社会福祉法人 誠和 特別養護老人ホームあじさいのおか牛窓」ホームページ

<http://ajisai-s.or.jp/wp/>

あじさいだより

検索



QRコード