

事業所概要

- 営業時間 9:15～16:30
- 営業日 月曜日～土曜日
- 休業日 日曜日・祝日
(12月31日～1月3日)
- 利用定員 平日35名/土曜25名
- 利用料 1,370円
食費 630円
- 利用対象者
 - ・瀬戸内市在住の方、年齢制限なし
 - ・介護認定不要(要介護認定者を除く)
- 送迎範囲
瀬戸内市(牛窓町・邑久町・長船町)
※他要相談

時間	プログラム
8:30～9:10	送迎車でお迎え
9:15	健康チェック
9:30	入浴
9:50	体操
10:10	個別トレーニング
11:35	口腔・嚥下体操
12:00	昼食
14:00	レクリエーション
14:30	おやつ
15:00	体操
16:00	頭の体操
16:30	送迎車でお送り

※プログラムは一例です。
 ※短時間利用の相談も承りますのでご相談ください。
 ※見学も随時受け付けております。

ヘルスケアセンターあじさい

〒701-4301
 岡山県瀬戸内市牛窓町長浜1745-1
 TEL (直通) 0869-34-6367
 0869-34-6366 (代表)
 H P <http://www.ajisai-s.or.jp/>

QRコードからホームページを
 ご覧いただけます ⇒

- ・事業所概要
- ・事業所紹介動画
- ・空き情報
- ・ブログ
- ・あじさいだより
- ・お知らせ etc.



QRコード

ヘルスケアセンターあじさい



- 個々に合わせた運動の提案
- 交流を通して認知症予防
- バイタルチェックで健康維持
- マッサージでリフレッシュ
- 栄養バランスの良い食事

あなたの「できる」を応援します!!

トレーニング



スタッフによる運動指導

自宅でも継続して行える運動の提案から機械を使用してのトレーニング等、個々の能力に応じてスタッフが提案を行います。運動に不慣れな方、不安な方でも優しく指導を行います。

リハビリ機器



充実の設備

運動設備はもちろん
 静養・マッサージ設備
 も完備しています。

マッサージ機器



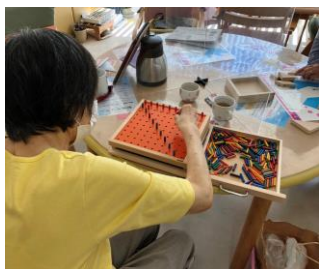
ヘルスケアセンターあじさい TEL.0869-34-6366

ヘルスケアとはどんなところ？

ヘルスケアでは、高齢者の“豊かな老後生活の支援”に向けて、安全に留意したサービス提供を行っています。友人との話に花を咲かせたり、一緒に入浴や食事、運動をすることで心身の老化の予防を目指しています。



2 デイサービスフロア



3 手指リハビリ



4 マッサージ・機能訓練



1 浴場 (個別浴槽もあり)



5 機械浴 (寝たまま・座ったままで入浴可能)



6 売店

