



あじさいだより

【ケアハウス】ハッピーバレンタイン

2月と言えば節分ですが、イベントとして大切な人にチョコを送るバレンタインデーも楽しみにされている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。ご入居者様からも「チョコのお菓子が出るの？」と質問がありました。今回は、簡単なチョコムースケーキのレシピを見つけたので、スタッフが手作りすることにしました。試作ではうまくできていたのですが、ご入

居者様の分を作ろうと思うと、予定していた時間通りにいかず、食べてもらう時間にできあがるか心配でした。

皆様に召し上がって頂くと、「どこで買ったの？」と聞かれ、手作りであることを伝えるとびっくりされていたのをみてスタッフも嬉しくなりました。おやつも1人で食べるよりみなさん一緒の方がよりおいしくなりますね。皆様、いい顔でおいしそうに食べてくださいました。



【支援センター】ご存じですか？いろいろな在宅サービス



介護が必要になった時、在宅生活を支えるサービスといえば介護保険が代表的ですが、暮らしの中で介護保険制度では対応できない「困りごと」に遭遇されたことはありませんか？

身近な地域で日常のちょっとした困りごとを解決できるよう、サロン活動や地域の見守り、助け合い活動、ボランティアの支援など、制度に基づかない援助（インフォーマルサービス）の力が注目されています。

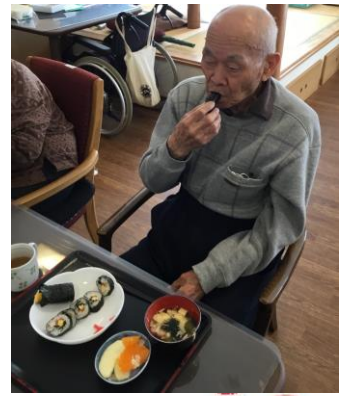
その他にも、住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるためのサポートとして、お弁当

の配達やゴミ出しなども暮らしを支えてくれる生活支援サービスの一例です。

介護保険、移送サービスや生活支援サービスなどの保険外サービス、地域の助け合い支援など様々なサービスをケアマネジャーと相談しながら、バランスよく活用していただけるといいですね。



グループホーム



グループホームでは2月3日に節分行事を行いました。暖かな晴天に恵まれ、テラスに出て「鬼は外。福は内」の豆まきも、スタッフが扮した青鬼に向かって力強く豆を撒き、笑顔いっぱいに行うことが出来ました。



無事に鬼を追い出すことができ、グループホームの邪気は払うことが出来ました。早くコロナウイルスが終息して、今までの日常に戻ることを切に願います。

その後、かんぴょうや椎茸、胡瓜、卵焼き、カニカマ等、色とりどりの手作り恵方巻を恵方の北北西に向けて食べました。



頭の体操

デイサービスあじさいでは脳の活性化のため、様々な頭の体操をしています。取り組みの一部を紹介しますので、皆様も挑戦してみてください。

ことばさがし

【問題テーマ】野菜

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| れ | た | す | み | き |
| だ | と | ら | ず | か |
| い | に | ま | な | す |
| こ | わ | く | と | ね |
| ん | も | れ | よ | ぎ |

ことばを見つけて丸をつけましょう



注意点

1. 言葉は縦・横・ななめから書かれています。
2. 1つの文字が重複して使われることがあります。

★ヒント★

| | |
|-----|------|
| れたす | にら |
| みずな | ねぎ |
| とまと | なす |
| れもん | だいこん |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| れ | た | す | み | き |
| だ | と | ら | ず | か |
| い | に | ま | な | す |
| こ | わ | く | と | ね |
| ん | も | れ | よ | ぎ |

【答え】

お知らせ

あじさいだよりはホームページからも読むことができます

「社会福祉法人 誠和 特別養護老人ホームあじさいのおか牛窓」ホームページ

<http://ajisai-s.or.jp/wp/>

あじさいだより

検索



QRコード