



あじさいだより

誠和

2021.8

Vol. 277

【グレースケア】父の日!! いつもありがとう♥

グレースケアでは、日頃の感謝の気持ちを込めて父の日イベントを6月20日に行いました★

男性のご利用者様にも楽しんで頂けるように、紙飛行機を使ったレクリエーションを計画しました。紙飛行機はカラーコピー用紙で折っていただきました。『久しぶりで忘れてたで』と言われながらも昔を思い出し、懐かしい気分になりながら皆様それぞれの折り方で、色々な紙飛行機が完成!



飛ばす時には「遠くまで飛んで行け〜」と大張りきり。遠くに飛んで行く紙飛行機を見て思わず笑顔になられ、皆様大喜びでした。

『ずっと笑顔で元気にいて欲しい』と願いを込めて『元気』『笑顔』がイメージの手作りひまわりとプレゼントを贈らせていただきました!



旬彩料理



【フルーツヨーグルト】

材料 (4人分)

■ 具材

プレーンヨーグルト	160g
ももの缶詰	60g
みかんの缶詰	80g
バナナ	1本

※カルシウムをたくさん含み、お腹の調子を整える働きのあるヨーグルトと果物は、とても相性がよく、手軽に作ることができます。

※季節の果物で作ると、より美味しくなります。

※お好みで、砂糖やジャムなどを加えて、甘みの調節をしてください。

■ 作り方

- ① 果物の缶詰は汁気をよく切っておく。
- ② もも・みかんの缶詰、皮をむいたバナナは、好みの大きさに切っておく。
- ③ ②と、プレーンヨーグルトを混ぜる。
- ④ ③を、器に盛り付けて、出来上がり。



■ 1人当たりの栄養価

エネルギー 68kcal
たんぱく質 1.8g 食塩 0g



【ケアハウス】梅雨の蒸し暑さをおいしい物を食べてのりきろう

コロナ禍の中、持ち帰りが出来るところが増えていきますね。今回は、ご入居者の皆様で食べにいけないといいねと話題に出ていたお店に注文してみることにしました。テレビでコマーシャルをしているのを見て、「天ぷら」が好きな皆様に喜んでもらえそうだと提案したところ、「食べてみたい」と意見がでたため、実行することになりました。

注文を取る際、天ぷらの好きな物を選んでもらいました。一番人気はエビ天、かき揚げやカボチャの天ぷらを希望される方もおり、それぞれの好みを知る事が出来ました。

- 当日、皆様待ちきれない様子でスタッフが持ち帰り、テーブルの準備をしているといつもより食堂に早めに出てこられる姿がみられました。
- うどんは1人前だと多いのではないかと心配でしたが、あっという間に完食される方もいました。
- かき揚げはかなりのボリュームで皆様驚いていました。



皆様からおいしい物を食べると自然と笑顔が出てきて、会話も弾んでいるようでした。エビ天を頼んだ方の中に、もう1個注文すれば良かったと言われるほど好評でした。

◆寄付・寄贈御礼(6月)◆

福間 勇 (敬称略)

ありがとうございました。

私の趣味は、パン作りです。最初は、発酵が上手く出来なかつたり焼き方を間違えたり失敗もしましたが、今は美味しく焼けるようになりました。膨らむ姿が可愛く、休日の朝に焼き立てパンを食べる楽しみもあります。趣味が続かない性格ですが、これからも色々なパンに挑戦して家族に食べてもらおうと思います。

(太田 のぞみ)

家には今、四人の子ども達。内弁慶でマイペースな長女に、怒ると口は悪くなるけど人一倍優しい長男。一歳半も過ぎ上の二人を見て誰よりも気が強くなっている次女に、もうすぐ一歳になる誰にでも笑いおっとりした性格の次男。家の中は、まるで動物園ですが、妻と二人、ゆつくり子ども達の成長を見届けていきたいと思えます。

(詰石 ゆうた)

【グレースケア】

スタッフの
ひとり
言



あじさいだよりはホームページからも読むことができます

「社会福祉法人 誠和 特別養護老人ホームあじさいのおか牛窓」ホームページ

<http://ajisai-s.or.jp/wp/>

あじさいだより

検索



QRコード