

あじさいだより

【ケアハウス】 花見お茶会

新型コロナウイルスの対策として、外出を控えている今、ご入居者様に笑顔をお届けようと、4/13にお花見を兼ねてお茶会を企画しました。場所は、「普段と異なる雰囲気でお茶を飲みながら桜を見よう」と思い、あじさいホールで開催予定でした。しかし、当日は雨が一日降り続く悪天候。桜が咲き暖かくなってきたと感じていた身体にはとても寒い日であったため、急遽いつも通りケアハウス食堂ですることになりました。

メニューはケーキとコーヒー。ケーキは西大寺で見つけたケーキ屋さんで購入しました。

- お店の人のおすすめやご入居者様の好みを考え、5種類のケーキを用意。選ぶ順番は、4組にグループ分けする「くじ」にリーダーとなる印を付けておいて、リーダーにじゃんけんをしてもらい、勝った組から選んでもらいました。ケーキはとても好評で、甘いものが苦手な方や小食の方も、皆さん「美味しい」と食べられていました。



旬彩料理

【抹茶フレンチトースト】

■ 1人当たりの栄養価

エネルギー 140kcal,
たんぱく質4.4g, 食塩0.2g

■ 作り方

- ①牛乳、卵、砂糖、抹茶を混ぜる。(砂糖と抹茶を混ぜたものに牛乳を少しずつ混ぜ、最後に卵液を混ぜると、「だま」になりにくい。)
- ②①にパンをしっかり浸す。
- ③フライパンを加熱しバターを溶かし、②を焼く。
- ④お好みで生クリーム・あんこを添える。



※お好みで、食パン→フランスパン、生クリーム・あんこ→はちみつや粉砂糖に変更しても美味しいです。

※通常のフレンチトーストより卵液の量が多いので、しっとりした仕上がりになります。

材料 (4人分)

■ 具材

食パン (耳の部分を除く)	2枚
牛乳	120cc
卵	1個
砂糖	大さじ1杯
抹茶	小さじ1杯
バター	小さじ1杯
生クリーム	大さじ2杯
あんこ	大さじ2杯

【キッズ】泣いて 笑って 新学期！

爽やかな風が心地よい季節！ひとつずつ大きくなったお友だち♡今年度は、ぞうさん(3・4歳児)・りすさん(2歳児)・ひよこさん(1歳児)に分かれて、ワクワクドキドキ☆新しいことにも挑戦中♡☆



ぞうさん

キッズのお兄さん、お姉さんとして、りすさん・ひよこさんの可愛いわがままに大苦戦・・・おうちに帰ってぐったりしているのは・・・(-_-;



りすさん



ひよこさん



「言葉」よりも 「表情、身振り、素振り」 が伝わる

コミュニケーションには、言語的コミュニケーション(話し言葉、書き言葉)と非言語的コミュニケーション(表情、身振り、素振り、声の調子、服装など)があり、言語的:非言語的=2~3:7~8の割合で、非言語の方が多く伝わります。例えば、初対面の人に出った時、まず服装、髪型、表情等の見た目から相手の人物像を思い描いていると思います。また、笑顔で「ありがとう」と無表情で「ありがとう」では伝わり方が違うと

思います。相手への印象を考える場面では、非言語的な部分を意識してみたらよいですね。

人の伝える話の本音の部分は、非言語の部分に出ていることも多いので、非言語の部分に注意してコミュニケーションを取る必要があります。認知症が進行しても、相手の感情を読み取る力は残っているとされています。介護していて「うまくいかないな」と感じた時は、自分のコミュニケーションの仕方を見つめ直してみましょう。

◆寄付・寄贈御礼(4月)◆

豊田 順子、出射 雅成(順不同、敬称略)
ありがとうございました。

【栄養部】

スタッフのひとり言

早いもので岡山に来てもう5年が経とうとしています。最初は、右も左も分からなかったですが、探検がたらドライブをしているとみんなの言っている場所や地名が分かってくるようになってきました。そんな探検ドライブ中に音楽をかけて一人カラオケ状態で大熱唱するのにハマっています。皆さんは今、ハマっているものありますか？

(村上 たかゆき)

家に猫がいます。里親となり8年前に飼い始めました。5月にやってきたので「めい」という名です。3年前には「ちび」を。今、2歳です。里親となつた本人は嫁に行つたので代わりに私が世話をしています。ちびは悪戯ばかり。窓カーテン2枚かじってボロボロに。替えてもすでに…。唯一「ごはん」の言葉が解る二匹です。さてこれからトイレ掃除して、飲み水かえて、ごはんの用意をしよう。

(片山 やすこ)