

あじさいだより

年頭のご挨拶

新年にあたり謹んでご挨拶申し上げます。皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えになられたことと、心からお慶び申し上げます。また、旧年中は格別のご高配を賜り心より厚くお礼申し上げます。

本年は子年であります。干支では、「子」と書いて「ねずみ」と読みます。ねずみは、子宝に恵まれることから干支に選ばれ、新たな息吹と繁栄の始まりであるとされています。令和2年は繁栄の年であり、大きく盛り上がる年となるでしょう。

当法人も2020東京オリンピックを皆様方とともに応援し、介護事業の充実や誰もが輝ける共生社会の実現に向け、気持ちを新たに飛躍の年となるよう精進してまいります。

そして、地域で暮らしている皆様方に安全安心をお伝えし、地域における高齢者福祉の中核となり、さらなるサービスの向上を目指し頑張っております。

末筆ではございますが、施設を利用してくださる皆様、そして家族の皆様、地域の皆様、私ども社会福祉法人誠和を支えてくださる全ての皆様のご多幸とご健勝を祈念し、私の新年のご挨拶とさせていただきます。

社会福祉法人 誠和

理事長 赤畠耕一路



頭の体操

デイサービスセンターあじさいでは脳の活性化のため、様々な頭の体操をしています。取り組みの一部を紹介するので、皆様も挑戦してみてください。

【理解力を鍛えましょう】仲間はずれクイズ

問題：1～4の中で一つだけ仲間はずれがあります。



第1問	
1	ごぼう
2	はくさい
3	だいこん
4	かぶ

第2問	
1	ひらめ
2	さけ
3	ふな
4	かれい

第3問	
1	うま
2	さい
3	となかい
4	うし

第4問	
1	きゅうり
2	メロン
3	なす
4	トマト

答え

- 第1問、2 (葉野菜)
- 第2問、3 (淡水魚)
- 第3問、1 (角がない)
- 第4問、2 (果物)

◆寄付・寄贈御礼(12月)◆

三宅建設株式会社、総合厨器株式会社
(順不同、敬称略)

ありがとうございました。

クリスマス特集

特別養護老人ホーム

特別養護老人ホームでは12月24日に西館のクリスマス会を25日には東館のクリスマス会を行いました。まず24日の日はホールでクリスマスの劇を行い、ご利用者様を大いに笑わせ、最後にはハンドベル演奏♪そしてサンタからのプレゼントがありました。翌25日はサンタの衣装に扮した



- スタッフと、その隣には・・・トナカイに扮したご利用者様が！各ユニットを回り皆さんにメリークリスマス
- ☆ご利用者の皆様もサンタの帽子を被り、クリスマスを楽しみました。プレゼントも良いですが、やはり皆さんはケーキがお楽しみ。準備の段階から首を長くして待たれ、お出しするとあっという間に
- なくなっていました。



ケアハウス

12月23日毎年恒例のクリスマス会を開催しました。ケアハウスでは、準備したクリスマスプレゼントを、当日「ビンゴゲーム」で、ビンゴになった方から選ぶ形式にしています。毎年定番の行事ですが、クリスマス会が近くなると、「ビンゴゲーム」について話題に上るくらい皆さん心待ちにしています。そのため、皆さん「ビンゴゲーム」が始まると、『先にビンゴを取るぞ』と真剣にカードにとらめっこされていました。プレゼントは、人数分ありますが、一番になりたいという気持ちはいくつになっても

- 変わらないみたいです。また、今年のケーキは、趣向を変えて、3種類の和菓子を用意し、2種類
- 選んでいただくようにしました。3種類のうち、丸い形をした「雪花うさぎ」と「紅福寿」が人気でした。
- さらに、一人一人に持ち帰り用に小分けにしたお菓子を
- 用意したのですが、ラッピングを4種類にして選んでいただく形に
- しました。好みのラッピングがあるようで、『可愛い』と楽しそうに選ぶ姿も見
- れました。



スタッフのひとり言

【栄養部】

最近、休日に登山に行くことが多く、近場では県北の山、時にはテントと寝袋をもって他県の山などに行きます。360度の山並みと山頂からの朝日が絶景なことはもちろんですが、山頂で星空を見ながら作るごはんは晩酌が1番の至福の時です。新緑から紅葉、雪化粧と様々な表情を見せてくれ、とても癒されます。

(宮本 あきひさ)

私の趣味はラーメンの食べ歩きです。週に1回は必ず食べに行きます。好きな系統は太麺で魚介豚骨系です。旅行に行くとき必ず人気のラーメンを食べに行きます。最近では横浜に行ったら家系ラーメンを食べました。友達にもラーメン好きが多くおすすめをよく教えてくれるので大切にしたいなとも思っています。おすすめのラーメンがあれば教えてください。

(藤井 みづき)