



あじさいだより

お花見行事を行いました ～グレースケア～

グレースケアあじさいでは、4月4日、5日に毎年恒例のお花見に出かけました。車の移動中から外の景色を眺め、桜の花や桃の花を見つけては「ここも咲いとる、綺麗じゃなあ」とにぎやかにドライブを楽しみ、少し変わった街並みに思い出を感じながら西大寺観音院へ到着。天候は、少し風もあり、肌寒く感じる気温でしたが、天気は晴天！青空に満開の桜はとても綺麗でした。桜の他にも、公園を走り回る子供達を見て「まあ、元気なこと、可愛いなあ」と声を掛け、目を細めて思わずにっこり微笑まれました。皆の笑顔に華が咲き、幸先のよい春のスタートになりました。

祝！！ 100歳 ～グレースコート～

グレースコートご入居者様が、2月24日に満100歳を迎えられました。3月1日には、瀬戸内市の高原副市長、いきいき長寿課より、お祝いの言葉、賞状、記念品の贈呈をしていただきました。

私たちスタッフも100歳というめでたい日をお祝いさせて頂き、感謝の気持ちでいっぱいです。

これからもお元気でお過ごし下さい。そして、来年も101歳のお誕生日のお祝いをさせて下さいね！！

天理教の皆様による清掃ボランティア活動

4月29日(月)今年も天理教教会の皆様、お子様を含め約45名の方が地域貢献の一環として清掃活動に来て下さいました。雨模様の予報に外作業は無理かと心配しましたが、朝には降っていた小雨も開始までにながって予定通り作業を終えることができました。お子様たちが昆虫やザリガニを見つけて喜ばれている姿も微笑ましく、周りを明るくしてくれました。東側新館から本館にかけて施設外周を中心に、草刈りや草抜き、落ち葉拾いをテキパキと段取りよく懸命に取り組んで下さいました。おかげ様ですっきりと綺麗になりました。

日頃より青年部の皆様にも活動していただいております。感謝申し上げます。天理教の皆様、ありがとうございました。

「あじさいのおか後援会」について

本会は、「社会福祉法人 誠和」及びその基幹施設「あじさいのおか牛窓」の活動・行事等を後援することが大きな目的です。

(一般会員) 一口 2,000 円/年

詳しくは「あじさいのおか牛窓」までお問い合わせ下さい。

春だ！花見だ！～グループホーム家族交流会～

春が来た！今年も満開の桜のもと、ご家族を招いて、あじさいホールにて交流会を開催し、普段とは違う雰囲気とお食事で、楽しくなごやかな時間を過ごしました。

食事会の後は、外の天気も良かったのでご家族と共に散歩を行い談笑しながら、「あんた見てごらん、綺麗に桜が咲いとるが。」「ほんまじゃな、もう春が来たんじゃな。ありがてえなあ～。でももうすぐ散りそうじゃな。来年も見れたらええなあ。」等と会話を弾ませながらいつもとは違う、素敵な笑顔を見ることができました。



● 昨年は、完全に桜が散ったあとの会となり、今年も
● ダメかもと心配していましたが、綺麗に咲き誇る桜の
● 元で開催できたことを嬉しく思います。

● 来年も、再来年も、またその次の年も、ずっと。ここ
● あじさいに咲く満開の桜と利用者様の素敵な満面の
● 笑顔が見られますように…。

● ご参加いただいたご家族の皆様、ありがとうございました。



介護のポイント

【立ち上がり動作】

ベットから車椅子、車椅子からイス、車椅子からトイレ等へ移乗する場合、立ち上がり動作が必要となります。介護する場面では、この立ち上がり動作の介助をする事が多いと思います。

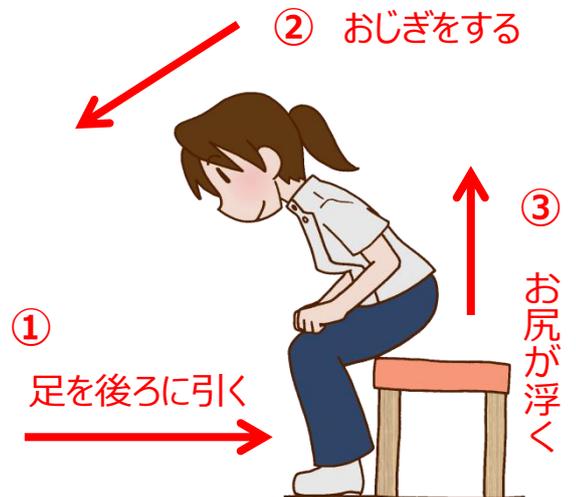
立ち上がり動作を負担なく介助するために、身体の仕組みを理解しましょう。

まず、足の位置がポイントです。膝を曲げて足をひく。次に、おじぎをするように頭をさげる。そうすると、自然とお尻が浮きます。(これだけで、立ち上がれる姿勢になります。)そのまま上体をおこしながら重心を上へ移動させます。

ためしにご自分で、足をなげだしたままで、立ち上がってみてください。きっと難しいと思います。

身体の仕組みを理解して相手の力を引き出して介護していきましょう。

立ち上がりの手順



私は今年還暦を迎え、厄払
いも兼ね、四国88か所巡りを
始めました。主人が還暦の
時、2人で結願し、大きな厄
もなく、過ごせたこともあ
り、今回はひとりですアーに
参加しています。1か月に1
回4、5か寺を巡り、1年半
程で結願します。何回も読経
するので、頭の中がから
っぽになり気持ちが引き締
まる読経が好きです。

(西谷 まり)

私の息子も小学3年生に
なりました。最近やつと一人
で家の近くのバス停へ行き、
バスに乗って学校に行ける
様になりました。行く途中何
度も振り返る息子がまだま
だ心配ですが、前を向いて歩
く後ろ姿を見ると少し、頼も
しく感じました。また同時に
寂しさも感じています。急い
で大きくならず、のんびり大
きく育って欲しいと思っ
ています。

(長坂 えみ)

【特別養護老人ホーム】

スタッフの
ひとり
言