

あじさい13B体操クラブ 仲間募集中！

体を動かして
リフレッシュ！！

活動日：第2・第4 火曜日 18：30～19：30

場 所：あじさいホールにて

料 金：月謝 1,500円 岩谷先生指導です！

どなたでも、参加できます。地域の方、家族さんも！

4/9・4/23

無料体験
いつでもOK



担当：支援センター 出井