

あじさい講座

(平成28年度)

日時：平成29年2月4日(土) 10:00~11:00

場所：あじさいのおか牛窓東館 1F
あじさいホール(地域交流スペース)

内容：「介護保険制度について」

1、介護保険制度の説明

2、新総合事業について ~どうなる要支援~

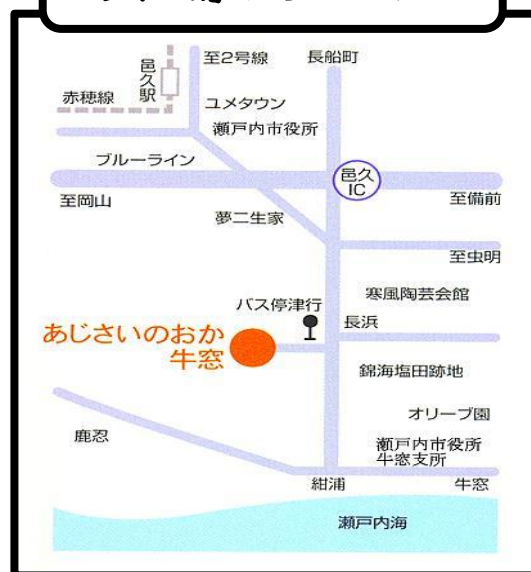
3、介護予防体操

講師：瀬戸内市 いきいき長寿課

高原氏、長尾氏、森部氏

「今後要支援の人はデイサービスに通えなくなる?」「ヘルパーさんは来てもらえないの?」と不安を抱えておられる方、今回の『あじさい講座』は、瀬戸内市いきいき長寿課の方に来ていただき話をさせていただきます。また、要介護状態になることを予防するための体操も行いますので、介護予防をお考えの方も是非、ご活用ください。

会場周辺図



※ お問い合わせ先: (0869) 34-6366【代表】

※ 参加費・事前の参加申し込みは不要です。お気軽にお越しください!