



あじさいだより

「陵南バンド」様コンサート開催！！

デイサービスセンターあじさいに、ギターボランティアの陵南バンド様が来所され、歌謡曲や童謡の演奏や歌を披露してくださいました。今年最初の演奏ボランティア様の来所に、デイサービス・デイホームから多くのご利用者様が集まり、にぎやかな雰囲気の中演奏が始まりました。「北酒場」や「北国の春」、「星影のワルツ」な

どの演歌や歌謡曲、「手のひらを太陽に」や「夕焼け小焼け」などの童謡を披露してください、ご利用者様も歌詞カードを手に声を揃えて歌を歌いました。曲と曲の間には、ご利用者様を交えて曲にまつわる思い出話や、学生時代だった頃の話、当時の牛窓町の話などの懐かしい思い出話に「そうだったなあ」「あの頃はこうだった！」と生き生きとした表情で話される方の姿が見られました。

曲の最後には「お元気でまた会いましょう！」と笑顔で言ってくださった陵南バンド様！ご利用者様、スタッフともに大変楽しい時間でした。ありがとうございました！



くまの子保育園との交流会がありました！！

2月23日(木)くまの子保育園の園児が歌や劇の演芸を披露して下さいました。

大きな声で唄い、1人1人が演者となり、覚えたセリフや振付けを一生懸命披露する姿は本当に1人1人が輝いてみえました。ご利用者様からは「上手に踊るなあ。感動したわ。」などの声が聞かれ、中には「教える先生も大変じゃろうなあ。」と言われる方もいらっしゃいました。

4月より小学校へ入学する園児の皆様。今回のステージが保育園生活の最後の発表の場となりました。園児の皆様の元気をいただき、ご利用者の皆様にとっても、良き思い出となったのではないのでしょうか。



劇「オズの魔法使い」的一幕



劇「ほがらか森のくぬぎの木」的一幕



福はうち！！鬼もうち！！節分行事を行いました

グレースケアの2月の行事は、恒例の「節分」でした。

大きな円を作った18名のご利用者様が待っている中、仮装大賞かと思われるほどの3人の鬼に扮したスタッフが登場!!悪い鬼のイメージを持ってほしい期待とは逆に、なぜか受け入れられてしまい人気者になった鬼が引く箱がけて「福は内」「鬼も内」と掛け声に合わせて、ボールを入れるゲームをしました。皆様、鬼にボールが当たらないように優しく箱にボールを入れていた姿が印象的でした。

その後、福の神が登場し、全スタッフと一緒に事前に練習した「鬼のパンツ」を歌いながら踊りました。

最後にご利用者の皆様に福が訪れますようにと願いを込めた甘納豆を配り、またまた笑顔を見ることが出来ました。来月は、どんな催しを行うか・・・担当スタッフは、プレッシャーを感じながらも、皆様の笑顔のおかげで、楽しんで企画を考えられるようになりました。今年度もグレース全員で皆様に楽しい時間を過ごして頂けるよう頑張っていきたいと思えます。



介護のポイント

褥瘡予防

じよくそう

一般的に「床ずれ」と言われる「褥瘡」は、圧迫され続けることで、身体の一部に血液が十分通わなくて、できるものです。症状は、圧迫をとっても赤みがとれず、ただれをおこしたり、悪化すると皮膚の中の骨に近い組織や筋肉にまで潰瘍ができることがあります。

褥瘡予防のポイント

- ①体の骨が出ている部位(出来やすい部位)がどこか知る。
- ②骨が出ている部分を圧迫しないように枕やクッションを使う。
- ③寝ている時も座っている時も、長時間、同一の姿勢でいるのを避ける。
- ④皮膚を清潔な状態に保つ。
- ⑤危険性の高い人は、褥瘡予防マットを使っておく など

褥瘡が出来やすい方の特徴

- ①自分で寝返りが出来ない方
- ②知覚が鈍くなっている方
- ③栄養状態が悪い方 など



介護に十分気を配り、上記のような予防をしていても体調の関係で、食事がとれなかったりすると、褥瘡が出来てしまうことがあります。そんな時は、かかりつけ医、ケアマネジャーに早めに相談して診てもらうことをおすすめします。

スタッフのひとり言

先日この寒い中、神崎の梅園に行ってきました。平日で人が少ないだろうと思って上つていくと沢山の方が来られていました。梅の花は、シダレ梅や白梅は三分咲きでしたが、紅梅は満開でとてもきれいでした。町内の人の話では紅梅は先だつて暖かい頃に咲き始めたそうです。他の梅はまだつぼみが固く、これからは三寒四温で日一日と暖かくなってくるので、一輪一輪咲いていい香りが園に広がっていけばいいのにといいながら帰りました。早く暖かくなればいいですね。

(デイホーム 相澤 きぬえ)

あじさいで働かせて頂き3カ月が経ちました。子育てとの両立で毎日バタバタと過ぎていきますが、その中で癒しが2つあります。1つは覚えてたの子どものへんてこな日本語です。テレビのことをテレビリと言ってみたり、たさなくていい言葉をたしてみたり、とてもおもしろいです。もう1つは保育園に迎えに行くとき「お疲れ様」と言ってくれます。私を笑顔にしてくれる子どものために頑張りたいです。

(デイサービス 後山 いくよ)