

社会福祉法人 誠 和 特別養護老人ホーム あじさいのおか牛窓

施設長(統括管理者) 三石 哲也



平成7年11月に開設以来、ご利用者の皆様、ご家族の皆様、地域の多くの皆様に支えられ、昨年11月に20周年を迎えることができたことを心から感謝申し上げます。

当法人におきましては、平成7年11月に開設後、平成17年に10周年を迎え特別養護老人ホーム(ユニット型)、認知症対応型デイサービスの拡大、平成19年9月グループホーム(2ユニット)の開設、平成20年5月福祉有償運送事業、平成25年7月介護職員初任者研修事業、平成26年12月にはサービス付高齢者向け住宅、小規模多機能型居宅介護の事業所を開設致しました。事業拡大に伴い、地域の皆様が安心して生活ができるために、様々なニーズにお応えできる総合福祉施設となりました。

地域の皆様が、住み慣れたこの瀬戸内市で最期まで暮らしたい、家族や近隣者と一緒に暮らしたいという想いを当法人全体で全力でサポートしてまいります。

また、スタッフもこの法人の一員として誇りをもって仕事ができる環境づくりに一層努めてまいります。

これからも、地域の中核として皆様に愛され、頼りにして頂けるように各サービスの一層の充実を図るべく、努力をしてまいります所存でございます。

今後ともご指導ご鞭撻を賜りますよう、どうぞ宜しくお願い申し上げます。



5月号(214号)

発行日: 2016.4.10

発行



社会福祉法人
誠 和

特別養護老人ホーム
あじさいのおか牛窓
サービス向上委員会
発行責任者: 三石哲也

〒701-4301
岡山県瀬戸内市
牛窓町長浜1745-1
TEL 0869-34-6366
FAX 0869-34-6370
seiwa@ajisai-s.or.jp
<http://www.ajisai-s.or.jp/>

ひな祭り(特別養護老人ホーム)

3月3日、ひな祭りの行事で茶話会を行いました。各階の食堂をひな人形のタペストリーなどで飾り付けをし、昔話にはなをさかせながら甘酒と一緒にケーキを食べられました。

今回は少し趣向をこらして春らしい桜のロールケーキと抹茶のケーキにしました。「まだ食べたい。おいしいなあ。」と皆さん笑顔で美味しそうに食べておられました。

いつもとは違った雰囲気とお菓子で楽しいひと時を過ごされました。



「あじさいのおか後援会」について

本会は、「社会福祉法人 誠和」及びその基幹施設「あじさいのおか牛窓」の各種活動・行事等を後援することが大きな目的です。

(一般会員) 一口2,000円/年

* 詳しくは「あじさいのおか牛窓」まで、お問い合わせください。

旬彩料理

～浅漬け風和え物（4人分）～

（1人あたり）

エネルギー 20kcal、たんぱく質 1.6g、食塩 0.7g

《材料》

かまぼこ	20g	新キャベツ	1/6玉
きゅうり	1/2本	塩昆布	ふたつまみ
新生姜	ひとかけ	麺つゆ	小さじ2

《作り方》

1. かまぼこは千切りにする。新キャベツ、きゅうりは千切りにし、軽く塩で揉んでおく。
2. 塩昆布、おろした新生姜、麺つゆで和え衣をつくる。
3. 1を2で和えたら出来上がり！！



《ポイント》

- 新キャベツ、新生姜を使った初夏のさわやかな一品です。
- 新生姜の代わりに好みでみょうがを使うとさらに夏らしい和え物になります。
- 当法人では、業者さんにご協力いただき地産地消に取り組んでいます！

頭の体操

デイサービスセンターあじさいでは脳の活性化のため、様々な頭の体操をしています。取り組みの一部を紹介するので、皆様も挑戦してみてください。

Q. 【四字熟語誤字クイズ】四字熟語の中に誤字が含まれています。

- ① 意味深重 ② 闇中模索
 ③ 三身一体 ④ 自我自賛

【答え】①意味深長 ②暗中模索 ③三位一体 ④自画自賛

「あじさい」で仕事を始めて1年が過ぎました。周りの方々に支えてもらい、過ごせたことを本当に感謝しています。家の庭で、「アネモネ」の花が咲きました。手入れが悪かったのか、植えた半分の数しか咲きませんでした。今年は雑草ではなく、きれいな花の咲く庭を目指したいと思います。

（佐藤 まさこ）

昨年8月24日よりお世話になります。7か月が過ぎようとしています。この間に孫が二人増えています。写真が趣味でカメラ（40数台）をとっかえひっかえ、早朝から撮影に出かけたり、写真展に行ったり、忙しい中でも自分の時間を作って楽しんでいきます。妻からは、カメラ収集が趣味では？と言われています。

（山瀬 けんいち）

少しずつ暖かくなって、春らしい陽気の日が増えてきました。どこか遠くにお出かけしたいなあと、思う今日この頃ですが、今年はいちご狩りに行きたいです！昨年は、行きたい行きたいと思いつつも実現しなかったいちご狩り…。大きくなってあまりいれる日が待ち遠しいです！

（大崎 りほ）

アジサイの思い出