



# あじさいだより

誠和

2017.新年号

Vol. 223



## 新年あけまして おめでとうございます

社会福祉法人 誠和  
理事長 赤畠 健

新しい年を迎え、皆様におかれましては、益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、介護業界におきましては、社会福祉法の改正に伴い、社会福祉法人は、制度だけでは満たされない部分のサービスを開発し、取り組んでいくことがさらに求められることとなりました。

当法人も介護職員初任者研修事業による人材の養成や福祉有償運送事業による交通の不便性の解消・社会参加の継続、加えてあじさい講座やサロン活動へのスタッフの派遣、地域の皆様との夏祭りの開催など取り組んでまいりましたが、より一層地域の皆様と共に町づくりに貢献してまいりたい所存でございます。

今後ともご指導ご鞭撻を賜りますよう、何卒宜しくお願い申し上げます。



### お楽しみ活動!!たこ焼き、上手に焼きました♪

ケアハウス紫陽花では、「お楽しみ活動」と題して月に数回、映画鑑賞や折り紙、トランプゲーム、間違い探し…を行っており、ご入居者様へ、そのときにやりたいことをお聞きしながら計画しています。

毎日、午前中にはコーヒーを飲みリラックスしながらお話をする時間があります。そのときに、「昔は、家にたこ焼き器があったたこ焼きをしていたんよ。」という話を伺い、今回はお楽しみ活動でたこ焼き作りを行うことにしました。

具材の主役は、ご入居者様より「やっぱり、たこは入れるじゃろう!」とのことでもちろんたこです。その他には、こんにやくやちくわ、ネギや紅ショウガ、かつお節を入れました。「はいはい、油をしくよ～」と役割分担をしながら、段取りよく生地を流し入れ、具材を入れていきます。竹串を使ってクルクルと回す姿はとても頼もしく、「こうやると上手いくね。」ときれいな丸型のたこ焼きが出来上がりました。ご入居者様からは、「おいしい!また、したい!」と大絶賛でした。



## 特養でビンゴ大会を開催しました!!

特別養護老人ホームあじさいのおか牛窓ではご入居者様、実習生、スタッフが一緒になってビンゴ大会を楽しみました。

ビンゴの用紙を渡すと「これは何?」「どうするん?」と説明をしても中々わからない様子でしたが実際にビンゴが始まると「数字が合った。」「私はまだない。」「あんたあるが。これじゃが。」「など他の人のビンゴ用紙を確認したり「早くつぎ!!」とスタッフを急かすなど始まる前の消極的から一転、ほとんどの人が積極的に参加されていました。

ビンゴになると「当たったん?嬉しいわあ。」と満面の笑みを見せてくださる方が多く、景品を渡すと「何じゃろうか?」とわくわくした様子で袋の中を覗かれています。

他の人がビンゴになると拍手をされる方、悔しそうにされる方などいろいろな表情をされていました。

思っていた以上に皆さんが積極的で楽しそうにされ、初めてのビンゴ大会を大盛況で終わることが出来ました。



## 頭の体操

デイサービスセンターあじさいでは脳の活性化のため、様々な頭の体操をしています。取り組みの一部を紹介しますので、皆様も挑戦してみてください。

Q.【文字の並べ替え】 ひらがなを並べ替えて言葉をつくりましょう。

### ① つ どう え ぶ ん

ヒント:たくさんの生物が暮らしています。子供に大人気の場所です。

### ② が い そ ば れ ま わ

ヒント:ことわざです。遠回りのほうがかえって近道なときもあるという意味です。

### ③ う ど か に わ は ら く ふ た る き

ヒント:いつも笑顔でいれば幸せが近づいてくる。という意味のことわざです。

【答え】 1. どうぶつえん  
2. いそがばまわれ  
3. わらうかどにはふくきたる

#### ◆寄付・寄贈御礼(12月)◆

尾田 弘昌様、原野 甲子郎様、  
総合厨器株式会社御中 (順不同)  
ありがとうございました。

## 「あじさいのおか後援会」について

本会は、「社会福祉法人 誠和」及びその基幹施設「あじさいのおか牛窓」の各種活動・行事等を後援することが大きな目的です。

(一般会員) 一口 2,000 円/年

\*詳しくは「あじさいのおか牛窓」まで、お問い合わせください。

## ヘルスケアセンターあじさいの案内

日時:2月26日(日)9:30~12:00

場所:デイサービスセンターあじさい

内容:リハビリ機器やマッサージ機器を自由にご使用いただけます。(介護認定不要・年齢制限なし)

参加費:400円(乗り合わせの運転手の方は無料)

※お誘いあわせの上ご来館ください。

## スタッフのひとり言

9月に長男が誕生し、父となりました。まだ言葉は喋れませんが泣いたり、「あーあー」言ってるのを伝えようと一生懸命です。「お腹が空いたかな?」「オムツかな?」と赤ちゃんの言葉にならないメッセージを受け止めようと、こちらも一生懸命の日々です。そのような点は子育てと介護は「似ているなあ」と感じています。これからも相手の気持ちがあくみ取れる良き父、良き支援者でありたいと思っています。(デイサービス 頓宮 かずひろ)

11月22日の「良い夫婦」の日に結婚記念日を迎え、夫婦生活7年目に突入しました。新婚の頃のように、毎日新しい発見があつて楽しくてぴちぴちフレッシュ! :では全くなくなってしまったけれど、こんなに穏やかな生活が一生続けられたなら、これ以上に幸せなことはない。と思う今日この頃です。(デイホーム 澤田 まき)