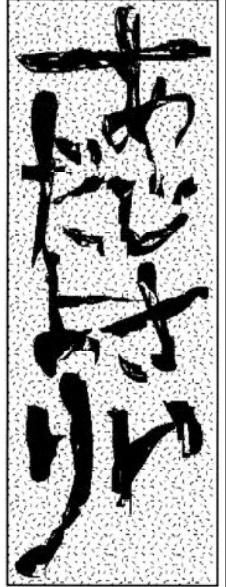


# 熱唱カラオケ大会

今までドライブや外出など、色々お出かけをしてきましたが、今回初めての試みとして、6月18日にグループホームのご利用者様5名と職員とで長船町のカラオケボックスへ行って来ました。

初めて行かれた方も居られましたが、終始マイクを離されることなく“天城越え”や“北国の春”など熱唱される方やクリームソーダを口にされ、あまりの美味しさに驚かれる方など、それぞれに雰囲気を楽しまれたようでした。

また、職員によるカラオケでは大いに盛り上がり、1時間があったという間に過ぎていきました。今回は5名のみの参加でしたが、今後また計画をし、他のご利用者様にも楽しんでいただきたいと思います。



7月号 (181号)  
発行日：2013.7.10

発行



社会福祉法人  
誠和

特別養護老人ホーム  
あじさいのおか牛窓  
渉外委員会  
発行責任者：三石哲也

〒701-4301  
岡山県瀬戸内市  
牛窓町長浜1745-1  
Tel 0869-34-6366  
Fax 0869-34-6370  
seiwawa@ajisai-s.or.jp  
http://www.ajisai-s.or.jp/

1人あたり  
エネルギー：150kcal  
たんぱく質：5g

## 旬彩料理 【プリン】

- 《材料 (4人分)》 (プリン)
- (カラメル)
  - ・砂糖 大さじ2
  - ・水 大さじ1
  - ・卵 2個
  - ・牛乳 カップ1
  - ・砂糖 大さじ5
  - ・バニラエッセンス (お好みで)

### 《作り方》 (お好みで)

- ①カラメルを作る。  
砂糖だけを小鍋に入れ、火にかける。泡が白からこげ茶色になるのを待つ。こげ茶色になったら、火から下ろし、熱湯を入れ、馴染ませる。すぐに固くなるので、柔らかいうちにプリンカップに入れる。  
※熱湯を入れると、跳ねるので火傷には十分注意してください。

- ②プリン液を作る。  
温めた牛乳に砂糖を溶かす。卵をほぐし、牛乳と混ぜ合わせ、こす。
- ③①のプリンカップに②を入れる。140℃のオーブンで30分湯煎焼きする。
- ④固まったら、冷蔵庫でしっかり冷やし出上がり。



- ☆ひと手間かかりますが、カラメルを入れるとぐっと味が引き立ちます。
- ☆柔らかく、嚥下機能が低下された方でも美味しく召し上がれます。

## 頭の体操 【ことわざ編】

デイサービスセンターあじさいでは認知症予防のため、様々な頭の体操をしています。取り組みの一部を紹介しますので皆様も挑戦してみてください。

### Q、・・・に続く言葉は何でしょう？

- ① 亀の甲より・・・ (年長者の経験や知恵を讃えたことば)
- ② 雨が降ろうが・・・ (決心の固さを表すことば)
- ③ 間髪を・・・ (髪1本の隙間もないということ)

上4品① 4品② 4品③ (2) 4品④ 5品

### ◆◆ 寄付・寄贈御礼 (6月) ◆◆

- 大熨 由紀子様 服部 昭二様
- 三宅 美知子様 森 美里様

ありがとうございました。