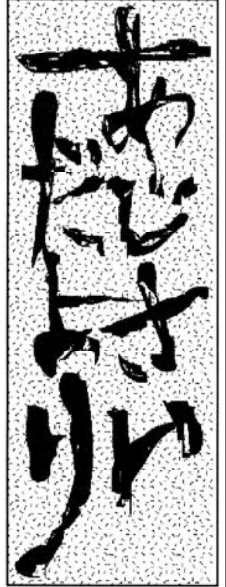


熱唱カラオケ大会

今までドライブや外出など、色々お出かけをしてきましたが、今回初めての試みとして、6月18日にグループホームのご利用者様5名と職員とで長船町のカラオケボックスへ行って来ました。

初めて行かれた方も居られましたが、終始マイクを離されることなく“天城越え”や“北国の春”など熱唱される方やクリームソーダを口にされ、あまりの美味しさに驚かれる方など、それぞれに雰囲気を楽しまれたようでした。

また、職員によるカラオケでは大いに盛り上がり、1時間があったという間に過ぎていきました。今回は5名のみの参加でしたが、今後また計画をし、他のご利用者様にも楽しんでいただきたいと思います。



7月号 (181号)
発行日：2013.7.10

発行



社会福祉法人
誠和

特別養護老人ホーム
あじさいのおか牛窓
渉外委員会
発行責任者：三石哲也

〒701-4301
岡山県瀬戸内市
牛窓町長浜1745-1
Tel 0869-34-6366
Fax 0869-34-6370
seiwawa@ajisai-s.or.jp
http://www.ajisai-s.or.jp/

1人あたり
エネルギー：150kcal
たんぱく質：5g

旬彩料理 【プリン】

- 《材料 (4人分)》 (プリン)
- (カラメル)
 - ・砂糖 大さじ2
 - ・水 大さじ1
 - ・卵 2個
 - ・牛乳 カップ1
 - ・砂糖 大さじ5
 - ・バニラエッセンス (お好みで)

《作り方》 (お好みで)

- ①カラメルを作る。
砂糖だけを小鍋に入れ、火にかける。泡が白からこげ茶色になるのを待つ。こげ茶色になったら、火から下ろし、熱湯を入れ、馴染ませる。すぐに固くなるので、柔らかいうちにプリンカップに入れる。
※熱湯を入れると、跳ねるので火傷には十分注意してください。

- ②プリン液を作る。
温めた牛乳に砂糖を溶かす。卵をほぐし、牛乳と混ぜ合わせ、こす。
- ③①のプリンカップに②を入れる。140℃のオーブンで30分湯煎焼きする。
- ④固まったら、冷蔵庫でしっかり冷やし出上がり。



- ☆ひと手間かかりますが、カラメルを入れるとぐっと味が引き立ちます。
- ☆柔らかく、嚥下機能が低下された方でも美味しく召し上がれます。

頭の体操 【ことわざ編】

デイサービスセンターあじさいでは認知症予防のため、様々な頭の体操をしています。取り組みの一部を紹介しますので皆様も挑戦してみてください。

Q、・・・に続く言葉は何でしょう？

- ①亀の甲より・・・(年長者の経験や知恵を讃えたことば)
- ②雨が降ろうが・・・(決心の固さを表すことば)
- ③間髪を・・・(髪1本の隙間もないということ)

上4品① 下4品② (2) 時の寺：5景

◆◆ 寄付・寄贈御礼 (6月) ◆◆

- 大熨 由紀子様 服部 昭二様
- 三宅 美知子様 森 美里様

ありがとうございました。