

アロマセラピーで安らぎを…(デイホーム)

認知症や不眠の予防・改善、心身のリラックス効果があるとされる『アロマセラピー』が注目されています。デイホームあじさいでは、平成18年より毎週1回、専門のセラピストさんにお越しいただき、ご利用者様のリラクゼーションを目的としたアロマトリートメントを実施しています。アロマオイル(精油)の香りを嗅ぐ事で脳に刺激が与えられ、集中力の向上・記憶力の改善・精神の沈静などの効果が期待できます。

ご利用者の方々もアロマオイルの香りとセラピストさんの手によるトリートメントを楽しみにしてくださり、「今日はアロマの日だったかな?」と心待ちにされています。そこでデイホームでは、「他の曜日でも、職員に何かできることはないか?」と検討し、昨年5月からフロアで芳香浴※を始めました。さらに今年の1月からは、職員による『ハンドセラピー』を開始しました。ハンドセラピーとはいわゆる『マッサージ』ではなく、優しく撫でる手と手のタッチケアで、ご利用者様の不安やストレスの緩和、円滑なコミュニケーションをとることを目的としています。「ご利用者様がリラックスでき、心地よく過ごしていただける空間作り」を、これからも行なっていきたいと思います。

※芳香浴とは…アロマオイルを使ってお部屋に優しい香りを充満させ、お湯を浴びるように全身で香りを楽しみます。



セラピストによるトリートメント
(フットマッサージ)



職員によるハンドセラピー
ご利用者様も笑顔で、会話が弾みます

『ヘルスケアセンターあじさい』実施報告

あじさいのおか牛窓では「ヘルスケアセンターあじさい」と銘打ち、平成26年9月から平成27年3月にかけて牛窓町長浜地区の皆様を対象とした会合を開催いたしました。この会は、介護保険サービスの利用者以外の方にも当施設に足を運んでいただき、リハビリテーション機器やマッサージ機器等をご活用いただいたり、カフェでお茶を飲みながら和気あいあいと会話を楽しんでいただくことで、ご参加者様同士の交流の活性化や介護予防の促進を図ることを目的として実施したものです。

会の当日は「トレーニングブース」「リラクゼーションブース」「レクリエーションブース」「カフェブース」を設け、参加者の皆様はトレーニングに励まれたり、マッサージ機器を使用してゆったりと過ごされるなど、それぞれ思い思いに活用され、「身体を動かして心身ともにもすっきりしました」「みんなと楽しく過ごせてよかった」「次もまた参加したい」等のお声を多数いただきました。皆様からいただきましたご意見は、今後のサービス提供に活かして参ります。

最後になりましたが、ヘルスケアセンターあじさいを開催するにあたりご協力を賜りました牛窓町長浜地区の民生委員・福祉委員の皆様、そして会にご参加くださいました皆様に、心より厚く御礼申し上げます。



◆◆寄付・寄贈御礼(4月)◆◆

久保 行幸 様

山本 信子 様

ありがとうございました。

あじさい

6月号(201号)

発行日: 2015.5.10

発行



社会福祉法人
誠和

特別養護老人ホーム
あじさいのおか牛窓
サービス向上委員会
発行責任者: 三石哲也

〒701-4301
岡山県瀬戸内市
牛窓町長浜1745-1
TEL 0869-34-6366
FAX 0869-34-6370

seiwa@ajisai-s.or.jp
<http://www.ajisai-s.or.jp/>

