

# 「ケアハウス紫陽花」の誕生日会☆

ケアハウス紫陽花では毎月、その月に誕生日を迎えられるご入居者様の誕生日会を実施しています。2月に誕生日を迎えられたお二人は、それぞれ100歳と92歳というご高齢でありながら、ご自身の足でしっかりと歩かれるなど、若々しさにあふれておられます。

誕生日会ではまずプレゼントをお渡しし、続いて、ご入居者様と職員とで「ハッピーバースデイトゥーユー」の歌を歌ってお祝します。その後は、皆さんお待ちかねのバースデーケーキ！ケアハウスではケーキのデコレーションは職員が行い、既製品には無い「味わい」を感じながら召し上がっていただけるよう努めています。生地も含めて全て手作り…とはいかないのが残念ですが、ありがたいことに皆様にはご好評をいただいています。

これからも、ご入居をされている皆様が健康に過ごされ、ケアハウス全員でお誕生日をお祝いできることを、心から願っています。



4月号(201号)  
発行日：2015.3.10

発行



社会福祉法人  
誠和

特別養護老人ホーム  
あじさいのおか牛窓  
サービス向上委員会  
発行責任者：三石哲也

〒701-4301  
岡山県瀬戸内市  
牛窓町長浜1745-1  
TEL 0869-34-6366  
FAX 0869-34-6370  
[seiwa@ajisai-s.or.jp](mailto:seiwa@ajisai-s.or.jp)  
<http://www.ajisai-s.or.jp/>

## 在宅介護支援センターAJISAIより ~小地域ケア会議のご紹介~

1月30日、第2回小地域ケア会議（牛窓町）が牛窓公民館でありました。

小地域ケア会議とは、地域の方々が、その地域の特性を活かすいきいきとよりよい生活を送るためにどうしたらよいか、その話し合いの場にするを目的として開催する会議です。あじさいのおか牛窓の在宅介護支援センターも会議に参加し、今回は、地域の方が作成した「支え合いマップ」の報告・あじさい施設紹介・福祉の動向についての意見交換会が行われました。

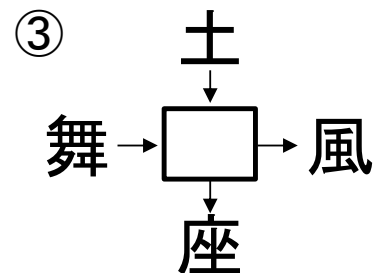
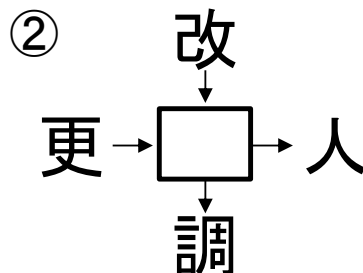
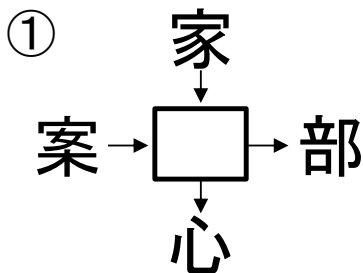
地域住民の皆様と専門職とが福祉のまちづくりに向けて話し合い、学び、連携することで、「安心して地域で暮らせるまちづくり」をこれからも目指していきたいと思ひます。



## 頭の体操

デイサービスセンターあじさいでは脳の活性化のため、様々な頭の体操をしています。取り組みの一部を紹介しますので皆様も挑戦してみてください。

Q. 中央の□（四角）に漢字1文字を入れ、矢印の方向に熟語を作ってください。



(画) 画 (画) 画 (画) 画 (画) 画 (画) 画  
(画) 画 (画) 画 (画) 画 (画) 画 (画) 画  
(画) 画 (画) 画 (画) 画 (画) 画 (画) 画

### ◎「あじさいのおか後援会」について◎

本会は、「社会福祉法人 誠和」及びその基幹施設「あじさいのおか牛窓」の各種活動・行事等を後援することが大きな目的です。

(一般会員) 一口 2,000円/年

\*詳しくは「あじさいのおか牛窓」まで、お問い合わせください。

### ◆◆寄付・寄贈御礼(2月)◆◆

岩谷 孝子様 内田 紀久子様 亀井 正乃様  
ありがとうございました。

# 節分の日 ~豆まきで、春の訪れを祝いましょう♪~

2月と言えば、節分！ということで、特養では節分（豆まき）行事を行いました！！

ご入居様は、職員扮する赤鬼と青鬼の登場にさすがに驚いた表情をされましたが、それはほんの一瞬！すぐに臨戦態勢となり、「鬼は外！鬼は外！福は内!!」と元気な声と豆が飛び交いました。

おひとりでは豆まきをするのが難しい方も、職員がお手伝いさせていただくことで、全員が参加することができました。「これで春が来るなー！ありがとう！」と話されるご入居様様の笑顔に、鬼も退散前に握手をして去っていきました。

この行事を通して、ご入居様様の無病息災とご長寿を願い、また、施設内の邪気をはらい福を内に取り込むことができたと思います。



## 旬彩料理

### ~いちご大福~

《材料（8個分）》

- いちご 8個
- こしあん 160g
- 白玉粉 100g
- 砂糖 大さじ4
- 水 3/4カップ
- 餅とり粉 適量  
(1個あたり)

エネルギー…100kcal

たんぱく質…3g

《ポイント》

- いちごは小ぶりのものの方が包みやすく、きれいに仕上がります。
- いちごの水分をしっかり切ることが重要です。
- 電子レンジを使って簡単に大福の生地が作れます。



《作り方》

- いちごのヘタをとりきれいに洗い、水気を切る。こしあんを8等分する。いちごをこしあんできちんと包み、丸く成型しておく。
- 耐熱容器に白玉粉と砂糖を入れ、水を加えながら混ぜ合わせる。ラップをし、500Wのレンジで約2分間加熱する。
- 加熱が終わったらレンジから取り出し、耐熱容器の中で火の通りにムラがないよう混ぜ、再度ラップをし、500Wで約2分間加熱する。
- 粉っぽさがなくなれば、大福の生地が完成。物足らなければ、③を繰り返す。
- 餅取り粉をバットに敷き、大福の生地を8等分にする。（熱いので、火傷に注意！）
- 温かいうちに①を包み、熱がとれるまで自然に冷ましたら、完成！

いちごの色彩と瑞々しさで、春を感じてください☆



支援センターの窓辺では、早咲きアマリリスの球根を紅白二鉢育てています。同じように水やりをしています。同じように水やりをしながら育て、何故か白は伸びず、赤はなかなか開花しませんでした。三月十二日頃、説明書によれば、どちらも開花は同じ。うーん、三月十二日頃、きつと紅も頑張りつつ追いつき、どちらの大輪の花を咲かせてくれるでしょう。

（藤原 みえこ）

最近少しずつ暖かくなり、春の陽気を感じようになつてきました。そして、色々な場所で梅の花が咲き始めました。梅園の梅が咲き始めました。私は神崎梅園の梅が咲き始めました。昨年初めに行った神崎梅園は梅の種類も多かったです。たいへん見ごたえがありました。家族で行きたいと思っております。

（山本 きよこ）

スタインのさくら